Résidence Le Tilleul d'Or
Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91
mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

# Les échos du Tilleul d'Or

**Juillet**
**Aout**
**Septembre**

N°7-2014

**L'été a été chaud !**

**A coup sûr pour l'ambiance des animations proposées tout au long du trimestre, car pour la météo c'était plutôt mitigée.**

# *Spectacle et goûter des anniversaires du trimestre*

## Juillet

Comme le dernier vendredi du mois, les anniversaires de juillet, août et septembre ont été fêtés. Ce moment est l'occasion pour les résidents de se retrouver en compagnie de leurs proches et de partager le traditionnel gâteau d'anniversaire réalisé par les cuisiniers, une douceur toujours appréciée.

**Mme GUTH souffle avec sérieux sa bougie en compagnie de Laura**

**Mme PERRICHON avec sa fille et sa petite fille**

**Mme GRILLI, très entourée par sa famille**

Nous avons accueilli le groupe ANTIDOTE en juillet un vrai moment de bonne humeur et de partage avec ce couple plein de surprises

# *Suite anniversaires*

## Aout

**Mme VIVARES, toujours aussi élégante, a soufflé sa bougie**

**Mme BREMENS, semble songeuse devant l'objectif du photographe**

**M. MARTIN, pour l'occasion avait revêtu son plus bel habit**

Mme ALLIBERT en compagnie de sa famille dévore sa part de gâteau des yeux

M. GARGANI en compagnie de sa fille et d'un ami

M. DE OSTI à l'orgue de barbarie tout sourire en compagnie du musicien

# *Anniversaire suite*

## Septembre

**Mme MOUTTE à l'honneur**

Sauveur nous a interprété des chansons reprises en cœur par les résidents

## *Les nouvelles résidentes*

Mme GRILLI Felicetta a vu le jour le 16.07.1929 en Italie où elle a vécu jusqu'à ses 20 ans, puis elle a résidé dans différents villages du Vaucluse.

Chez elle, la porte était toujours ouverte pour recevoir sa famille et ses amis autour d'un bon repas très copieux et convivial. Elle adore cuisiner et recevoir.

Mme GRILLI est arrivée parmi nous le 17/07/2014

Mme BALME Henriette est arrivée dans la résidence le 30/07/2014, elle est née à Roaix le 11/07/1929, elle a toujours vécu dans ce village.

Ses passe temps, sont de jouer au scrabble, tricoter et la cuisine.

C'est le 28 /11/1923 qu'est née Mme LABOREL Marie Juliette à Carpentras. Elle a intégré l'établissement le 18/08/2014. Mme LABOREL a tenu la graineterie de Carpentras. Cette graineterie ancestrale dans la famille se transmet de génération en génération puisque c'est son grand-père vers les années 1870 qui a ouvert ce commerce.

Ses loisirs sont tournés vers la nature et la lecture.

# Les temps forts du trimestre

**Lundi 21 juillet** nous nous sommes rendus, invité par l'EHPAD de Sarrians à un repas spectacle sur le thème de l'Amérique.

L'après-midi, chants et danses avec Sylvain nous ont fait voyager avec les plus belles chansons d'Elvis Presley.

Quelques pas de danse et les visages s'illuminent

Mme Bonomme qui a le rythme dans la peau semble avoir trouvé un cavalier.

**Dimanche 27 juillet,** l'association des Compagnons des Barrys, a organisé une journée 1900 dans le village.

Un petit détour par la maison de retraite. Ambiance musicale assurée par les vieux vélos de Camaret ainsi que le groupe folklorique Lou Cacherello.

**Beaucoup d'ambiance en ce dimanche matin**

# Les temps forts du trimestre suite

| | | |
|---|---|---|
| **Jeudi 28 aout** | l'association "Les Petits Bonheurs " a financé un goûter pour cinq résidents à la crêperie du village.<br>Un grand moment de plaisir partagé pour les résidents qui n'ont pas l'habitude de sortir. | |

D'abord je dévore des yeux, ensuite je déguste.

Que du plaisir !!!!

Je la mange, ou je l'emporte ?

# Les temps forts du trimestre suite

**Mercredi 3 septembre,** rendez vous à la salle des fêtes où nous avons participé au repas musical de la rentrée. Cette manifestation était organisée par le club des Ainés de Sablet.

Mesdames GUTH et VIVARES, ont reçu une jolie plante à l'occasion de leur anniversaire.

Merci beaucoup aux membres du bureau du Club des Ainés et à sa présidente de nous recevoir régulièrement.

# A ne pas manquer

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

**Semaine bleue et semaine du goût**

**du 13 au 19 octobre**

**À TOUT ÂGE : CRÉATIF ET CITOYEN**

*Et si la vieillesse et l'avancée en âge au lieu d'être appréhendées comme un « déclin » se concevaient comme une opportunité et une chance pour mieux s'investir dans la vie sociale à partir d'une créativité retrouvée !*

## *OCTOBRE*

| | |
|---|---|
| **Mardi 14** | Chorale "Les Bons Vivants" |
| **Jeudi 16** | Les enfants de la crèche viendront partager le goûter |
| **Vendredi 17** | Journée sur le thème de l'Inde |
| **Dimanche 18** | L O T O |
| **Vendredi 31** | Spectacle et goûter des anniversaires |

## *NOVEMBRE*

| | |
|---|---|
| **Samedi 15** | Marché des Petits Bonheurs |
| **Dimanche 23** | L O T O |
| **Mardi 25** | Spectacle et goûter des anniversaires |

## *DECEMBRE*

| | |
|---|---|
| **Dimanche 14** | L O T O |
| **Mardi 23** | Arbre de NOEL |

# Les temps forts du trimestre suite

**Jeudi 4 septembre,** Depuis de nombreuses années, l'association "Les Petits Bonheurs", finance une journée au cirque Gruss à Piolenc. Cette année, grâce au prêt de l'EHPAD de Vaison d'un véhicule adapté pour les fauteuils roulants, nous avons pu emmener des résidents qui n'ont pas la possibilité de sortir. Un grand plaisir pour eux de pouvoir partager cette journée en toute convivialité.

**Les résidents et leurs accompagnateurs, ont apprécié cette journée en plein air ainsi que le pique nique sous les arbres, même le beau temps était au rendez vous.**

# FETE DE LA RESIDENCE 2014

De l'exotisme du Zouk et de la Lambada pour la 4ème fête du Tilleul d'Or où la danse des paréos portés par le personnel de l'établissement a réchauffé l'atmosphère de la salle des fêtes décorée avec brio grâce à l'aide de nos résidents, des bénévoles et des agents.

Au cours de cette journée, 140 convives se sont rassemblés autour d'un délicieux buffet, aussi beau pour les yeux, que pour les papilles. Le chef cuisinier entouré de son équipe nous avaient préparé des mets d'exceptions, tous les invités ont apprécié ce buffet haut en couleur.

Un immense travail qui a reflété avec justesse l'ambiance chaleureuse des îles.

De belles et grandes tables pour des échanges chaleureux

M. MAYOR, ancien directeur de l'établissement en compagnie de son épouse, nous ont honorés de leur présence.

M. LARGUIER
Maire de Sablet en compagnie de notre directeur M. DENIE-GABILLOT

De la convivialité ,
de l'effervescence de
la bonne humeur,
ambiance bon enfant

Quel bonheur de voir tout le monde réuni

Des îes nous sommes passés au continent américain avec le groupe de Wild Horse Country de Rasteau

Une vente d'objets réalisés lors des ateliers créatifs par les résidents et les bénévoles sur les bons conseils de Mme ANDRE, a rapporté la somme de 188€. Cette somme permettra de financer des animations.

Un grand merci à tous les participants et notamment aux agents et bénévoles pour leur aide.

Des photos sont à votre disposition auprès de l'animatrice.

# Les nouvelles de l'Association Les Petits Bonheurs

Pour la 1ère fois, l'association va organiser un marché Des Petits Bonheurs. Le but est certes d'alimenter la caisse de l'association mais aussi d'inciter la population de SABLET à franchir la porte de l 'établissement.

La date est fixée au 15 novembre de 9 h 00 à 16 h 00 dans le jardin de la résidence.

Huit exposants seront présents. Le stand de l'association présentera les objets confectionnées par les résidents, ainsi qu'une vente de gâteaux salés et sucrés.

LES PETITS BONHEURS

## Un petit mot de la Présidente de l'association

Au fil des ans l'association continue d'œuvrer pour nos aînés grâce au bénévolat de ses membres qui donnent de leur temps pour essayer de récolter des fonds afin de perpétrer la longévité de l'association dont l'unique but est de procurer du plaisir aux résidents et de leur faire passer de bons moments.

Nous serons très heureux si d'autres personnes viennent grossir les rangs de l'association, nous avons besoin de vous pour le bonheurs des autres.

# VIDE GRENIER

La place du village et les rues aux alentours, ont accueilli, dimanche 21 septembre, les étals du vide-greniers organisé par l'association de la maison de retraite, "Les petits Bonheurs".

Cette manifestation, qui s'est déroulée sous un soleil estival, a connu une bonne fréquentation, 51 exposants ont répondu présent pour la 3ème année.

L'association avait, elle aussi, installé son stand, mettant en vente des objets donnés généreusement par les familles des résidents et les agents de l'établissement.

Nous avons récolté : 534 € pour les emplacements, 85.40 € de vente, 108 € de dons, total **727.40 €**

Les bénéfices de cette journée permettront ainsi de financer un projet d'animation.

Un grand merci aux bénévoles qui ont su proposer les divers articles à des prix très attractifs.

# LES OLYMPIADES

**Vendredi 26 septembre,**

les traditionnelles olympiades, organisées cette année par l'EHPAD d'Aubignan, ont rassemblé 21 établissements à la salle des fêtes.

Cette année, nouveau concept, pas de compétition, l'essentiel étant de participer avec unique objectif : **le plaisir de jouer ensemble !**

La matinée était consacrée aux épreuves, « jeux d'adresses, la grenouille, les charades, quizz, les anneaux etc….

Même en fauteuil, on peut prendre du plaisir à jouer..

Après cette dépense d'énergie matinale, les participants se sont retrouvés autour d'un délicieux repas servi dans une ambiance chaleureuse.

Un spectacle de divertissement, ou chacun pouvait s'en donner à cœur joie, a clôturé cette journée

"Pierre, Julie, Léa, Thomas, Béatrice et Charles" heureux d'être ensemble, décident d'un commun accord d'aller visiter le grenier, la grosse chaleur d'été et le silence pesant se faisant complices de cette escapade. Sur la pointe des pieds curieux et heureux, ils grimpent l'escalier de bois… la porte grince, les rayons de lumière se jouent de la pénombre et éclairent ce lieu "secret". Chacun se disperse dans l'espace allant à la découverte.;

Sur une étagère, Pierre voit une petite horloge endormie,

Clémence un corps de machine à coudre que grand-mère avait dû utiliser…

Léa et Julie mettent la main sur une boite à bijoux, sur une boite a musique qui, remontée, égraine son joli refrain…

Des "Oh" et des "Ah" fusent dans tout le grenier…

Soudain, Thomas et Béatrice poussent un grand cri.

« Venez voir ce grand paquet bien ficelé recouvert de poussière…? Qu'y a-t-il dedans ? »

Chacun y va de son mot… Intrigués, ils déplient le drap poussiéreux et tous essaient de deviner.

Une malle,

Des papier précieux, des livres,

Des vêtements anciens…

Soudain, une grande boîte en carton ce laisse admirer et, stupeur ? C'est un orgue de barbarie, s'exclame Thomas, le curieux de la bande ! Et tout à coté des partitions soigneusement enveloppées,

Elle est comme neuve, en très bon état, elle est belle avec ses dessins 1900 ….C'est merveilleux.

Allons la montrer aux grands-parents… Et les voilà portant leur trésor aux parents réunis…. Voyant cela, grand-mère éclate en sanglots puis pleure de joie…

Raconte, raconte,

Grand-père et grand-mère prennent les partitions, se mettent à parler, puis à chanter avec l'orgue les chansons de leur jeunesse.

Voulez-vous danser grand-mère ...

Ma ritournelle...

J'ai deux amours...

Telle quelle est elle me plait ...

Y'a de la joie...

Enfants et parents reprenant ensemble les refrains sous le regard ému de l'assemblée. Le calme revenu, les "ados" regroupés demandent à leurs grands-parents de raconter leurs souvenirs de jeunesse, leur rencontre, leur mariage, leur vie avec "les hauts et les bas", le dernier mot restant toujours à l'AMOUR.

Tantôt amusés, tantôt réfléchis, à leur tour les ados ont besoin de dire leur quotidien, de parler du progrès, de l'évolution, de la musique qu'ils aiment, et les voilà qui font une démonstration endiablée de leurs danses favorites.

Temps d'autrefois, temps d'aujourd'hui, ô combien nous vous aimons. Ce sont ces petits enchaînements de la vie qui nous aident à vivre et à grandir. Chacun était tour à tour, témoin de son temps et fier d'apporter une pierre à l'édifice commun.

**Texte réfléchi au cours des ateliers bibliothèques**

**avec Mme DEGOUL que nous remercions**

**Poème présenté au concours de poésie lors de la journée du livre 2014**

**Prix spécial du jury**

# Ils nous ont quittés

M. JOURDAN Jean, nous a quitté le 21 juillet 2014, c'était une personne très discrète, il aimait la tranquillité de sa chambre.

Il vivait à la résidence depuis le 13/12/2010

Mme MARTIN Etiennette, nous a quitté le 05/08/2014. Arrivée dans l'établissement depuis le 08/03/2011. Nous pensons à son fils qui venait régulièrement lui rendre visite.

# *B L A G U E S*

Un gamin rentre tout fier de l'école :
- Super ! J'ai été le seul à répondre à la question de la maîtresse.
- Et c'était quoi cette question ? Demande sa Maman
- C'était Heu… Qui a posé ces punaises sur ma chaise ?

Un homme vient de se faire renverser par un auto. Le conducteur sort de l'auto et dit:
- Vous êtes bien chanceux on est juste devant le bureau d'un médecin
- Oui ! sauf que le médecin c'est moi !

Les locataires du cinquième sont impossibles. Hier, ils ont frappé du pied sur le plancher pendant une demi-heure.
- Ils vous ont réveillé ?
- Non, heureusement ! A cette heure là, je jouais de la trompette !

La maman d'Émilie n'est pas contente.
- Regarde, le lait a débordé, je t'avais pourtant demandé de regarder ta montre.
- Mais je l'ai fait, il était exactement 8H10 quand le lait a débordé !

Une femme discute avec une amie :
- "J'ai un mari en or."
L'autre lui répond :
"moi, le mien, il est en taule."

# Les vieux

Les vieux ne parlent plus ou alors seulement parfois du bout des yeux
Même riches ils sont pauvres, ils n'ont plus d'illusions et n'ont qu'un coeur pour deux.
Chez eux ça sent le thym, le propre, la lavande et le verbe d'antan
Que l'on vive à Paris on vit tous en province quand on vit trop long-temps
Est-ce d'avoir trop ri que leur voix se lézarde quand ils parlent d'hier
Et d'avoir trop pleuré que des larmes encore leur perlent aux paupières
Et s'ils tremblent un peu est-ce de voir vieillir la pendule d'argent
Qui ronronne au salon, qui dit oui qui dit non, qui dit : je vous attends

Les vieux ne rêvent plus, leurs livres s'ensommeillent, leurs pianos sont fermés
Le petit chat est mort, le muscat du dimanche ne les fait plus chanter
Les vieux ne bougent plus, leurs gestes ont trop de rides, leur monde est trop petit
Du lit à la fenêtre, puis du lit au fauteuil et puis du lit au lit
Et s'ils sortent encore, bras dessus bras dessous, tout habillés de raide
C'est pour suivre au soleil l'enterrement d'un plus vieux, l'enterrement d'une plus laide
Et le temps d'un sanglot, oublier toute une heure la pendule d'argent
Qui ronronne au salon, qui dit oui qui dit non, et puis qui les attend

Les vieux ne meurent pas, ils s'endorment un jour et dorment trop longtemps
Ils se tiennent la main, ils ont peur de se perdre et se perdent pourtant
Et l'autre reste là, le meilleur ou le pire, le doux ou le sévère
Cela n'importe pas, celui des deux qui reste se retrouve en enfer
Vous le verrez peut-être, vous la verrez parfois en pluie et en chagrin
Traverser le présent en s'excusant déjà de n'être pas plus loin
Et fuir devant vous une dernière fois la pendule d'argent
Qui ronronne au salon, qui dit oui qui dit non, qui leur dit : je t'attends
Qui ronronne au salon, qui dit oui qui dit non et puis qui nous attend

***Jacques Brel - 1963***