Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91 mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

# Les échos du Tilleul d'Or

Juillet

**Aout** 

**Septembre** 



Place maintenant
à l'arrivée de l'automne,
nous allons pouvoir nous
réjouir du festival de
couleurs du Tilleul d'Or

N°11-2015

#### Spectacle et goûter des anniversaires



Pour célébrer les anniversaires du mois de juillet, MELISSA stagiaire dans l'établissement a remplacé au pied levé, le magicien qui annulé au dernier moment sa prestation. MELISSA, nous a interprété un répertoire que les résidents ne connaissaient pas mais qui a fait l'unanimité.





Mme GRILLI entourée de ses deux filles



Mme GUTH et sa belle fille



















#### Suite anniversaires



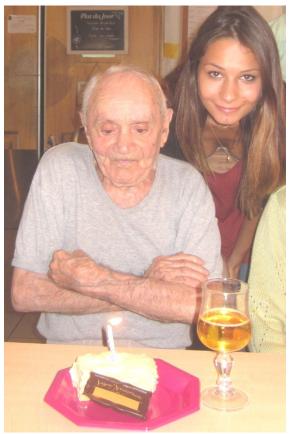


Mme ALLIBERT Lucette avec sa famille



STEPHAN nous a fait partager sa passion pour les chants en Provençal repris en cœur par certains.

## AOUT



M. MARTIN Fernando en charmante compagnie



M. GARGANI Robert en compagnie de sa fille et petite fille

#### Suite anniversaires

# SEPTEMBRE



Mme BAYLE Madeleine en compagnie de son fils



**Mme MOUTTE Edmée et ANAIS** 



Nous avions déjà reçu Bruno Duchateau en 2014, il avait conquis les résidents et cette nouvelle prestation a été tout aussi réussie et unanimement appréciée par ces dames



## Ce trimestre nous avons accueilli, trois résidentes et un résident.



Mme BERARD Celina est arrivée dans l'établissement le 16 juillet. Elle est née le 30 mars 1920 à Vaison la Romaine. Elle apprécie le jardinage et la télévision. Son plus grand plaisir était de voyager en Europe, elle s'est même rendu à Cuba.

Mme LAUNAY Huguette est parmi nous depuis le 24/08. Elle est née le 3.01/1929 à Collonges. Elle a vécu en Normandie pendant 20 ans puis est partie pour la capitale afin de poursuivre des études supérieures de chimiste. Ses passions : le sport, les voyages et la lecture.





Mme MAGNAN Yvette a rejoint la résidence le 01/09. Elle a vu le jour à Chateaurenard le 17/02/1921. Elle a vécu sa jeunesse en Avignon puis a habité Cannes et Nîmes. Elle aime particulièrement jouer à la belote et au scrabble.



est arrivé le 24 septembre. Il est né à Roubaix le 19/08/1934. Depuis 1998 il demeurait à Roaix. Il a exercé le métier de chaudronnier. Il aime particulièrement le judo qu'il a pratiqué pendant 25 ans.



#### **VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS INVESTIR**

Vous avez des compétences dans certains domaines (animation, peinture, couture, bricolage, sorties ou autre ..) Vous êtes en activité, retraité, résidents ou familles, agents..... Vous voulez nous en faire profiter, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Pour cela, contactez l'animatrice

#### **VOS IDEES NOUS INTERESSENT!!**

Afin de disposer d'informations diverses pouvant être utilisées pour la préparation du journal. Toutes les personnes qui sont intéressées peuvent nous communiquer des textes, des articles, des photos.

## Départ d'une résidente



Hurevoir

Lundi 31/08, nous avons réservé un repas surprise à Mme VIVARES avant qu'elle ne regagne son domicile.

Étaient conviés, le directeur, les résidents, les membres du personnel, le fils et la belle fille de la résidente.



Le cuisinier et son équipe avaient préparé un repas festif.

Mme VIVARES était arrivée le 5/01/2010, personne très sympathique et toujours souriante, elle était présidente du conseil de la vie sociale et tenait bien son rôle en formulant toujours un petit mot gentil à tous.

Nous lui souhaitons de vivre des jours heureux auprès des siens.





## Clin d'œil sur le personnel

Sylvie TOLEDANO est heureuse de vous faire part de la naissance de son petit fils. Après Noémie, voici Thibault qui a pointé le bout de son nez le 21 septembre 2015 pour le plus grand bonheur de ses parents, de sa petite sœur et de ses grands parents.

Il pèse 3.360 kg et mesure 50 cm.





Toutes nos félicitations pour la réussite de vos concours.

Emilie pour la formation d'auxiliaire de vie et Christabelle pour celle d'aide soignante. Nous vous souhaitons une bonne année scolaire et l'obtention du diplôme.



Christabelle



Émilie

#### ATELIER PATISSERIE

Laura (stagiaire AMP) et Aurore (AMP) ont organisé un atelier pâtisserie dans le cadre du projet d'animation de Laura en vu de son diplôme. Cette atelier a permis aux résidents de réaliser des petits sablés excellents «comme à la maison».





Conçue pour des résidents qui ne prennent pas la parole lors des animations en groupe, cette activité fut un m o m e n t d'échanges pour eux.



Ils ont pu partager autour des plaisirs de la table, cela a permis également de se souvenir des recettes d'autrefois, de travailler la motricité des mains et des doigts. Cette animation a été très appréciée par les résidents qui ont cuisiné et par eux qui ont goûté ces sablés délicieux.



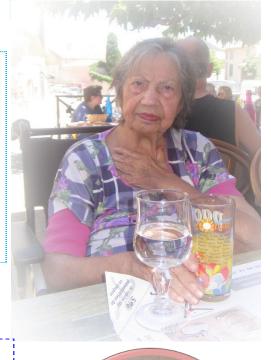


#### **SORTIES**

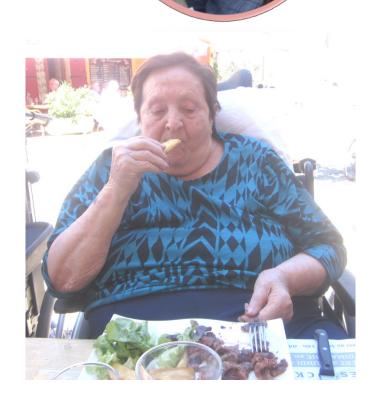
Lundi 29 juin : cinq résidents et trois accompagnateurs ont profité du beau temps pour prendre le repas de midi à l'extérieur. C'est au restaurant chez Bruno que chacun a pu choisir son menu .



Après un petit
verre d'apéro
(avec modération)
quoi de mieux que
des bonnes frites
accompagnées
d'un bon steak
salade, suivi d'un
succulent dessert.







#### SORTIES suite

Mercredi 16 Septembre, 7h la journée commence tôt pour cinq résidents. Nous sommes invités à participer à la 16ème édition des Olympiades qui se déroulent cette année à l'E.H.P.A.D de Caderousse. Le but de cette rencontre est de rassembler, autour du jeu, un grand nombre de résidents afin de favoriser les échanges entre tous.







Nous sommes accueillis par l'animatrice de Caderousse.

Elle donne à chaque équipe une "fiche de circulation" sur laquelle sont inscrits le nom de l'établissement, le numéro ainsi que la liste des jeux.

Chaque jeu effectué donne droit à des points qui sont comptabilisés sur cette fiche.



Les résidents se sont affrontés (pour de rire) par groupe de 5 à des petits jeux variés et sportifs.

Les jeux sont visiblement une partie de plaisir pour les résidents qui s'amusent et retrouvent un esprit de compétition et d'entraide.









A 11h 30, fin des jeux et discussions, décompte des points obtenus, mais qui a fait plus de points ? A 12h, nous partageons tous ensemble un excellent repas préparé par les cuisiniers de Caderousse

Après le repas, place à la proclamation des résultats et remise des trophées!!!...Nous ne sommes pas premiers mais pas derniers non plus.



L'après-midi musicale a été assurée par le groupe " De la Belle Epoque". Le retour est très joyeux, même si la fatigue se fait sentir, cette journée a été une belle réussite.

Mais la question se pose, qui va l'organiser l'année prochaine ?

## Fête du Tilleul d'Or

Samedi 12 septembre, effervescence à la résidence, entre le coiffeur, la maquilleuse et autres soins, les agents n'ont pas ménagé leur peine afin que ces dames et ces messieurs soient sur leur 31.



En effet, ce samedi pour la 5ème édition, les résidents accompagnés pour la plupart, de leurs proches, des agents et les invités, ont pris place dans la salle des fêtes, prêtée gracieusement par la municipalité, afin de partager en toute convivialité la fête annuelle qui est désormais inscrite dans l'agenda; le thème cette année portait sur les vendanges et la Provence.

Les dessins ont été réalisés par les résidents lors des ateliers créatifs.



Après le sympathique discours de notre directeur qui en a profité pour remercier tout le personnel pour leur investissement auprès des résidents, il a également annoncé que désormais il serait aussi directeur de l'E.H.P.A.D de St Cécile les Vignes. M. Le Maire a précisé son engagement auprès de la maison de retraite.







Pendant l'apéritif, M. LAMY, médecin coordonnateur de l'établissement, nous a fait partager sa passion en nous interprétant avec sa clarinette de beaux morceaux de jazz. Cette année, afin, que tout le monde puisse profiter de la fête y compris l'équipe cuisine, un traiteur nous a fait découvrir les joies de la rôtisserie avec un cochon grillé cuit devant les convives et accompagné de ses petits légumes. En entrée nous avons pu apprécier la coupe de melon et pour terminer ce repas sur une note de fraîcheur une excellente glace.





Cette journée placée sous le signe de la convivialité, a permis aux familles, aux proches, aux résidents et aux membres du personnel de se retrouver, de s'amuser et d'échanger autour d'un bon repas.

C'est un rendez-vous annuel qui donne l'occasion de se rencontrer dans un contexte festif et chaleureux.









Pour terminer cette journée, les Tambourinaires du Comtat nous ont interprété de la musique provençale avec leurs instruments typiques ; le Galoubet ou «flûtet», sorte de flûte à trois trous, le Tambourin accessoirement le Tambourin à cordes (originaire du Béarn), le concert était entrecoupé de petites anecdotes provençales.



l'Association « Les Petits Bonheurs» a organisé une tombola dont les lots ont été offerts par l'établissement, des membres du personnel, par le boucher et la pharmacie de Sablet; grâce à la générosité de tous les participants, elle a rapporté:

327 € et 60 € de dons. Un grand merci à tous.

N° 58	Mme MARCELLIN	1/4 de jambon cru
N° 59	Christine (stagiaire)	Porte bouteille + 1 bouteille
N° 83	Mme ANDRE	Machine café duo
N° 97	Mme RAYMOND	Cadeau surprise
N° 104	Mme FROGER	Une écharpe
N° 141	M. DESCOURS	Deux bougeoirs
N° 163	Mme MAGNAN	1 bon achat d'une valeur de 20 €
N° 168	Mme DURAND	Porte photo
N°172	Mme MAGNAN	Un lot beauté
N° 180	M. CHAMPELAY	Une imprimante

#### **VIDE GRENIER**



Le 20 septembre a eu lieu pour la 4ème année le vide grenier organisé par l'Association "Les Petits Bonheurs". Malgré un fort mistral, le soleil de cette journée a permis aux chineurs de trouver leur bonheur auprès des 56 exposants.

L'association a également sorti ses trésors donnés généreusement par les familles, amis, personnels.

Bravo aux bénévoles qui ont donné de leur temps et su proposer les divers articles à des tarifs très attractifs.

MERC





Grâce à cette journée, les bénéfices s'élèvent à 594 € pour les places
92 € de dons
111 € de vente
soit un total de :

**797 €** entièi

ils sont entièrement utilisés pour les animations et les sorties des résidents.

#### LA SEMAINE BLEUE, C'EST 365 JOURS POUR AGIR ET 7 JOURS **POUR LE DIRE**

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les





réalisations et pro-

Jets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animatics. semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la

place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

#### **THÈME 2015: À TOUT ÂGE: CRÉATIF ET CITOYEN**





Du lundi 12 octobre au dimanche 18 octobre 2015, ce sera la 26<sup>ème</sup> édition de la Semaine du Goût. Cette manifestation qui regroupe des milliers d'initiatives à travers la France.

## Ils nous ont quitté



M. BLANC Maxime le 06.07. à l'âge de 78 ans



Mme BREMENS Lucienne le 27.07. à l'âge de 87 ans



Une pensée pour ceux qui nous ont quitté

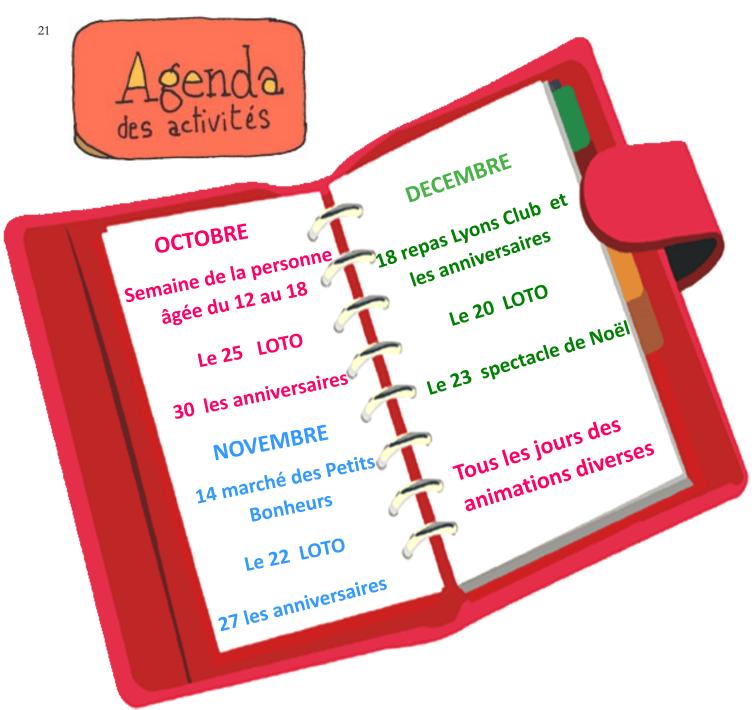




Mme MARCHAND Mireille le 19.09 à l'âge 88 ans



Mme FONDOCHI Olga le 18. 09 à l'âge de 94 ans



Dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre 2015, nous passerons à l'heure d'hiver. La bonne nouvelle : pour ceux qui ont du sommeil en retard, cela sera l'occasion de dormir une heure de plus. La mauvaise : c'est toujours perturbant.



### **Devinettes**

#### Le temps passe

En hiver il a perdu presque toute ses feuilles, mais ce n'est pas un arbre. Qui est-ce?



Le calendrier.

#### <u>Histoire d' amour</u>

Dans un café

Ou un morceau de sucre amoureux d'une petite cuillère lui donne-t-il rendez-vous ?

#### Bien regardez dans les deux sens

Deux pommes de terre marchent sur un trottoir. Une pomme de terre se fait écraser, que dit la deuxième pomme de terre ? Oh purée!!!

Un champignon.

#### <u>Courir dans les bois</u>

J'ai un pied mais je ne marche pas. Qui suis-je?

#### Une devinette pas si simple

Je fais grossir mais je ne change pas le poids. Qui suis-je ? Fa loupe

Les lèvres.

#### Trop mignonne

Il suffit d'un oui ou d'un non pour qu'elles se séparent. Qui sont-elles ?

#### Histoire de patte

Pourquoi un boulanger a-t-il une photocopieuse ?

Pour faire des milles feuilles

Pour faire des milles feuilles

j' ai des pieds et un dos mais je ne peux pas marcher, qui je suis ?

Une chaise

## Histoires drôles

Deux asticots se retrouvent dans une pomme :

- Tiens! Je na savais pas que vous habitiez le quartier!

- Une mère dit à son garçon :
- -N'oublie pas que nous sommes sur terre pour travailler.
- Bon, alors moi, plus tard je serai marin!

#### Une dame dit à un oculiste :

- Docteur, ma vue baisse.
- Ah! Fais l'oculiste, et que faites-vous dans la vie?
- Justement, je suis voyante.

Au restaurant, le garçon demande au client:

- Comment avez-vous trouvé le beefsteak?
- Tout à fait par hasard, en soulevant une frite!

Comment fait-on aboyer un chat?

On lui donne une soucoupe de lait et il la boit!

Pourquoi on met une selle sur un cheval?

- Parce qu'il si on la met dessous, elle tombe.

Docteur, ça ne va pas du tout. Lorsque j'appuie sur mon cœur, ça me fait mal. Quand je tâte mon foie, la douleur est intense, et quand je touche mon ventre, ça me fait très mal aussi. Vous avez une idée de ce que j'ai ?

- Oui, monsieur, le doigt cassé.

Une jeune fille confie à son amie :

- Mon rêve, ce serait d'épouser un archéologue.
- Ah bon ? Et pourquoi ?
- Parce que plus on vieillit, plus il vous aime.

## L'automne

On voit tout le temps, en automne, Quelque chose qui vous étonne, C'est une branche, tout à coup, Qui s'effeuille dans votre cou.

C'est un petit arbre tout rouge,

C'n, d'une autre couleur encor,

Et puis, partout, ces feuilles d'or

Qui tombent sans que rien ne bouge.

Nous aimons bien cette saison,
Mais la nuit si tôt va descendre!

Setournons vite à la maison

Sôtir nos marrons dans la cendre.

