Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91 mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

Les échos du Tilleul d'Or

N°17-2017



Janvier Février Mars

Il faut toujours un hiver pour bercer le printemps.

Après la froidure des mois de janvier et février, le soleil pousse les nuages, la vie jaillit de toute part.

L'hirondelle aux champs amène joie et printemps.

Bonne lecture

Spectacle et goûter des anniversaires



Pour commencer les festivités de l'année 2017, Robert HAON a interprété des chansons des années 60 à 80, reprises en chœur par les résidents et les familles. Moment convivial de partage.





Mme LAUNAY Huguette en compagnie de sa belle fille et de son fils



Mme NOWAK Apollonie en compagnie de son fils







M. GIRARD Henri et Corrine



Mme SORGENTE Patricia avec Balbina



Mme DUPUY Marguerite en famille







Annie, fille de Mme Grilli, a fêté son 1er anniversaire en maison de retraite, on ne vous donnera pas son âge, on les prend de plus en plus jeunes, il ne faut pas se fier aux apparences

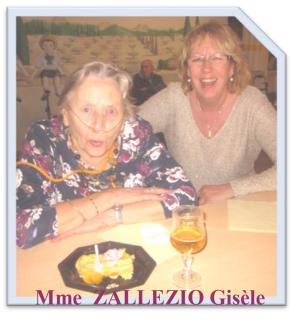
4

anniversaires FEVRIER





C'est avec la plus grande joie que les résidents, les familles et les agents en poste se retrouvent dans la salle à manger pour fêter les anniversaires, moment de convivialité et d'échange accompagné par TRISTAN, chanteur. Ce dernier a revisité les plus grands tubes de la chanson française des années 60/70 ce qui a permis à certains résidents de faire quelques pas de danse.



avec sa fille



M. ANDRE Justin en famille



Mme BONOMME Madeleine



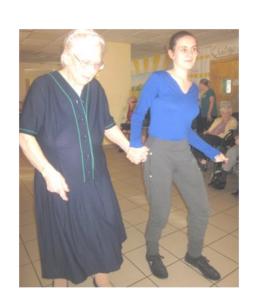




Mme GRAVELLE Bernadette en compagnie de sa famille



Mme MAGNAN Yvette et sa fille



Suite anniversaires FEVRIER



Mme GONNESSAT Mireille



Mme MEFFRE Aline en compagnie de sa famille











La parole d'une famille

D'abord un grand merci à M. Le Directeur et ses adjointes pour le soutien moral et le bien-être des résidents et leurs familles. Vendredi 27 février : un après-midi anniversaire toujours programmé avec succès. Un grand bravo à l'animatrice et à l'équipe de la cuisine pour ses superbes gâteaux et autres friandises si appréciés.

De nombreux résidents tout sourire, sont prêts pour la fête ; d'autres doivent être stimulés par les aides soignantes ou les infirmières. Que d'années de vie ; certains ont dansé, d'autres ont chanté. Que de souvenirs pour chacun d'entre eux au moment de souffler leurs bougies.

Une ambiance chaleureuse grâce au dévouement, à la patience, à la douceur et au professionnalisme de toute l'équipe du Tilleul d'Or.

Le tilleul, arbre aux fleurs apaisantes symbolise ce qu'apporte le Tilleul d'Or.

Mme CAZAS Fille de Mme MAGNAN





Suite anniversaire MARS





Ce mois de mars nous avons mis à l'honneur huit résidents. Christelle, chanteuse, a entamé son tour de chant avec des chansons connues que nous avons fredonnées ensemble.



Mme CHARAVIN Huguette en compagnie de ses deux filles



Mme LAVILLE Berthe et sa famille



M. SEROT Paul avec son épouse, de son fils et sa belle fille

De nombreuses personnes nous ont fait l'honneur de venir fêter les anniversaires de leur proche avec nous.

Pour clôturer cet après-midi, un délicieux tiramisu, confectionné par le cuisinier, a fait saliver les papilles de tous.



M. VEGLIO Auguste et Manon



Mme BERARD Célina et M. BERRUET Marcel, nés le même jour mais pas la même année. Ils sont en compagnie de leur famille



Quelques roues de danse sur les airs d'une valse



Mme DESBOUVRIES Marie Thérèse avec son époux



Mme CHAUVIN Claire en compagnie d'Emilie

ATELIER CREPES



Toutes les occasions sont bonnes pour se régaler, jeudi 2 février, jour de la Chandeleur, la tradition a été respectée. "Grande crêpes-party" pour tout le monde, génial!





Certains d'entre eux mettaient la main à la pâte pour retrouver les bons gestes.



Une odeur alléchante s'est répandue, les crêpes étaient délicieuses! Cette dégustation a toujours un immense succès auprès de tous nos résidents..















En tenant une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite on faisait sauter la première crêpe, on était assuré, disait-on, d'avoir de l'argent toute l'année.



Cette crêpe était ensuite enroulée autour de la pièce d'or et portée en procession par toute la famille jusqu'à la chambre où on la déposait jusqu'à l'année suivante sur le haut de l'armoire. Les débris de la crêpe de l'an passé étaient alors récupérés et la pièce qu'elle contenait donnée au premier pauvre qui passait.

ATELIER GYMNASTIQUE ET ESTHETIQUE

L'atelier de gymnastique et l'atelier esthétique ont vu le jour au mois de janvier 2016. Un an après, le bilan pour ces deux ateliers est très positif.







L'atelier gymnastique est dirigé par deux aides



soignantes, Nathalie et Suzi, qui interviennent à tour de rôle. Ces agents formés à cette discipline savent adapter les gestes et les postures aux activités proposées. Ces séances sont partagées en deux groupes, les personnes à mobilité réduite et les personnes plus autonomes afin que tout le monde puisse y participer







L'atelier gymnastique apporte aux résidents le plaisir d'être ensemble et de partager une activité commune. Elle leur démontre qu'ils sont toujours capables d'arriver à un résultat, elle maintient et entretient le corps pour un meilleur moral.

L'atelier esthétique dirigé par deux aides soignantes, Pascale et Dominique, formées à cette pratique, propose un moment de détente, mais aussi de confort et de bien-être. Plus dédié à la gent féminine, se sentir belle à toute âge fait partie des plaisirs de la vie.





Les séances sont réalisées en individuel dans un endroit calme ou dans la chambre des résidents. Une relation de confiance est établie avec l'agent par une communication verbale ou non verbale.





Soins proposés : Beauté des ongles des mains (couper, limer, vernir) Hydratation des mains avec massages Epilation de la lèvre supérieure et/ou du menton.

ASSOCIATION Les Petits Bonheurs

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Ordre du jour:

- compte rendu moral pour l'année 2016 et approbation,
- compte rendu financier 2016 et approbation,
- activités prévisionnelles pour 2017,
- questions diverses.



<u>Présents et membres du conseil d'administration</u> : Mesdames PETRIER Christine (Présidente)

COMBALUZIER Lucette (secrétaire de séance), BERTRAND Monique, THERET Bernadette, NADAL Florence.

Excusée: Mme ERAU Aurore, trésorière.

<u>Présentes et bénévoles</u>: Mmes ANDRE Jocelyne, ARNOUX Jacqueline, BODART Edith, BOUCHET Jeannine, CAZAL Anne Marie, DUPUY Marguerite, MARIA Nathalie, PERRICHON Catherine

1 compte rendu moral pour l'année 2016 et approbation

L'association a pu financer :

- le 16 février 2016 une sortie pour 5 résidents et 2 accompagnateurs au Cinéma à VAISON LA ROMAINE,
- le 25 mai 2016 la venue des animaux de la Ferme de l'Oiselet de SARRIANS pour une après-midi d'échanges et de partage, à laquelle étaient conviés les enfants de la crèche de SABLET, après-midi remplie d'émotions, de joie et de bonheur pour tous.
- le 1^{er} juin 2016 une sortie au restaurant à VAISON LA ROMAINE pour 5 résidents et 2 accompagnateurs suivie de la visite de la ville en petit train.
 - le 29 juin 2016 une balade sur le Mireio (5 résidents et 2 accompagnants).
- le 21 septembre et le 4 octobre 2016, un repas au restaurant chez BRUNO à SABLET pour 6 résidents et 2 accompagnants.
 - le 20 octobre 2016 une sortie sur ORANGE pour assister au spectacle de la Chanson Française (6 résidents, 2 accompagnants)

- le 23 novembre 2016 une sortie à la salle des fêtes de SORGUES pour assister au concert donné par l'Orchestre d'Harmonie du Conservatoire du Grand Avignon (4 résidents, 2 accompagnants).
- 6 après-midi récréatives avec la venue d'intervenants musicaux extérieurs : accordéoniste, chanteur, duo etc...

Pour cela, l'association a organisé les manifestations suivantes :

- deux tombolas : fête des mères et fête de la résidence
- un vide grenier le 18 septembre 2016 : participation et organisation
 - Marché des Petits Bonheurs le 19 novembre 2016 avec vente de gâteaux confectionnés par le personnel et les bénévoles

Madame la Présidente précise que l'association a reçu une subvention annuelle de 450 euros de la part de la mairie de SABLET ainsi que 200 euros de dons, provenant des familles des résidents.

Elle soumet le compte rendu moral à approbation : aucun vote contre, aucune abstention, le compte rendu moral est approuvé à l'unanimité.

2 - compte rendu financier 2016 et approbation

	Recettes	Dépenses
Solde au 01/01/2015	2 224.88 €	
Subventions mairie	450.00 €	
Dons	194.20 €	
Tombola	486.00 €	
Vide grenier (emplacements et vente d'objets)	726.30 €	
Marché des Petits Bonheurs	1 210.70 €	
Vente d'objets confectionnés lors des ateliers	110.00 €	
Assurance		165.31 €
Frais de compte		51.00€
restaurants		444.70 €
sorties		378.00 €
Intervenants extérieurs		1 160.00 €
Séances cinéma		28.00 €
Divers : adhésion club 3eme âge de SABLET, jeux		123.97 €
Achat fournitures pour atelier manuel		432.92 €
Solde créditeur au 31/12/2015		2 618.18 €
	5 402.08 €	5 402.08 €

Madame la Présidente rappelle que le solde créditeur au 31 décembre s'explique par les bénéfices réalisés lors du vide grenier et du marché des Petits Bonheurs qui ont lieu en fin d'année. Elle soumet le bilan financier à approbation : aucun vote contre, aucune abstention, celui-ci est approuvé à l'unanimité.

3 - <u>activités prévisionnelles pour 2017</u>

Après discussion il est décidé de reconduire :

Le Repas au restaurant et la balade en petit train dans VAISON

La sortie sur le Mireio

La venue de la ferme de l'Oiselet

Les intervenants extérieurs (6) pour animer les après-midi récréatives à l'occasion des anniversaires

La sortie cinéma

L'adhésion au club du 3eme âge de SABLET

Mais aussi:

Une sortie théâtre à VAISON, une sortie à la ferme aux crocodiles de PIERRELATE, une sortie restaurant sur ORANGE, la venue de deux clowns, une journée à la mer

L'association continue à organiser la tombola à l'occasion de la fête des mères, le vide grenier le 17 septembre 2017, le Marché des Petits Bonheurs le 18 novembre 2017 avec vente de gâteaux.

	Recettes	Dépenses
Solde au 31/12/2016	2 618.18 €	
Cotisation annuelle Club du 3eme Age		15.00
assurance		80.00 €
Animations (goûter des anniversaires)		900.00 €
Tombola fête des mères	150.00 €	
Subvention mairie	450.00 €	
Dons	200.00 €	
Sorties à la journée		2 000.00 €
Sorties cinéma		30.00 €
Sortie théâtre		120.00 €
Intervention de clowns		400.00 €
Venue de la ferme de l'oiselet		210.00 €
Vide grenier du 17 septembre	730.00 €	
Achat de diverses fournitures		400.00 €
Frais de tenue de compte		52.00 €
Marché des Petits Bonheurs	1200.00 €	
Solde créditeur au 31/12/2016		1 141.18
	5 348.18 €	5 348.18 €

L'assemblée générale de Petits Bonheurs s'est déroulée le lundi 6 février 2017. C'est avec un grand plaisir que nous avons eu la présence de cinq familles (bénévoles) de résidents ainsi que deux résidentes de la maison de retraite, un grand merci à elles pour leur implication.

Le bilan comptable de l'année 2016 est positif, grâce au travail de tous ceux qui œuvrent pour l'association. Nos résidents ont pu bénéficier de nombreuses activités.

L'année 2017 ne sera pas en reste, de nombreuses animations et sorties sont programmées. En ce qui concerne les rentrées d'argent, nous organiserons une tombola (nous sommes à la recherche de lots) pour la Fête des Mères, le vide grenier est prévu le dimanche 17 septembre et le marché des Petits Bonheurs le samedi 18 novembre.

Nous sommes toujours à la recherche de bonnes volontés pour grossir nos rangs et nous aider, nous aimerions voir de nouveaux visages pour remplacer les membres déjà existants dans une tâche bien précise et pour pérenniser dans le temps notre association fragilisée par le manque d'adhérents afin que l'on puisse offrir à nos résidents de bons moments conviviaux.



La Présidente Christine PETRIER

La fête des mères approche à grands pas et nous sommes toujours à la recherche de "lots" pour la tombola aux bénéfices de l'association. Nous comptons vraiment sur VOUS et sur votre générosité.

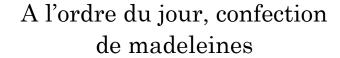
Donner c'est recevoir, et nous avons besoin de vous pour continuer notre action auprès des résidents.



Atelier pâtisserie



A chacun sa madeleine "De Proust" au propre et au figuré!!!





L'atelier pâtisserie ravive les mémoires. Les gestes reviennent tout naturellement, les odeurs rappellent de bons moments, la dégustation réjouit les gourmands.





Echange intergénérationnel



Ce mardi 7 mars au programme pâte à sel. Les petits de la crèche et les résidents ont pétri, malaxé et mis en forme divers objets pour le plus grand plaisir de tous.





Ce n'est pas parce qu'on est âgé et peu autonome qu'on ne doit pas avoir envie de faire comme les enfants.





Un goûter préparé par notre cuisinier a clôturé cet après midi récréatif.

Clin d'œil sur le métier d'infirmière référente.



L'infirmière référente se situe dans une démarche de qualité visant à optimiser le suivi et l'accompagnement au quotidien des résidents, en intégrant les différentes composantes du soin.



Rattachée à la direction et en collaboration avec le médecin coordonnateur, l'infirmière référente joue un rôle d'intermédiaire entre le médecin traitant et/ou le pharmacien et l'équipe d'intervention dont il ou elle coordonne et contrôle les activités. L'infirmière référente assure également la bonne transmission des informations et la bonne tenue des dossiers médicaux.

Parmi une de ces missions :

La coordination des activités de l'équipe soignante en lien avec le médecin coordonnateur. Elle assure les relations avec les intervenants extérieurs (médecins, ambulanciers, kiné), elle supervise la prise de médicaments



Romi a réussi son entrée à l'école d'aide soignante. Pendant 8 mois elle va retourner sur les bancs de l'école afin d'obtenir ce fameux diplôme tant espéré.



Nous lui souhaitons de réussir.





ZOOM SUR SABLET

Nous allons au fil des N° de notre journal, vous faire partager des histoires et anecdotes de notre beau village de Sablet.

ne manquent pas sur les hauteurs de née qu'il fallait se rendre aux fontaines. Chevalons. Il y a fort longtemps qu'elles Puisque les hommes étaient aux champs, sont captées. En 1814, il existait trois il appartenait aux femmes de transporfontaines publiques à l'intérieur des ter l'eau nécessaire à la maisonnée. remparts. Les conduites d'amenée d'eau Et pour tout avouer, ce n'était pas tout à souterraines étaient vétustes. Tout au fait une corvée. Si les seaux étaient long du XIX siècle, ce sera l'un des soucis lourds à porter, on avait le plaisir, avant de la commune, et à de multiples repri- de retourner chez soi, d'échanger nouvelses la causes d'augmentation d'impôts.

Les conduits d'adduction d'eau étaient femmes du quartier. dans un tel état, qu'en 1846 la fontaine La fontaine de la place de Verdun, fort de la place s'arrêtera de couler et qu'il y ouvragée, garnie de sculptures en forme aura pénurie d'eau dans le village. L'hy-de têtes, a l'aspect caractéristique de giène se développant, les besoins d'eau bien des fontaines de la augmentèrent. On créa de nouveaux Là autrefois, venaient boire les chevaux. points d'eau. En 1865, il y aura, par Trois fois par jour ils arrivaient, seuls, exemple, deux bornes pour le seul quar-pour se désaltérer. tier nord.

état, en 1985, par un artisan du village. comme l'été, le fréquentaient. A Sablet, coule l'Ouvèze. Ce fut un cours d'eau important navigable dans les temps anciens. Mais de l'Ouvèze au village, le trajet est long, la petite pente est rude jusqu'aux Barrys. Alors on installa des fontaines. Plus ou moins abon- Les Compagnons dantes, plus ou moins ornées, leur rôle des Barrys 1993 était toujours important dans la vie quotidienne du village jusqu'à une date relativement récente.

En ces temps où les rues n'avaient aucun!

Heureusement pour Sablet, les sources éclairage nocturne, c'était dans la jourles et commérages avec les

Le lavoir qui jouxte fut, au début de ce La fontaine du petit portail, qui avait siècle, pourvu d'un toit, amélioration disparu, sera retrouvée et remise en appréciée des utilisatrices qui, l'hiver

Source



Commission des menus

La commission des menus permet d'échanger autour des menus élaborés par l'établissement. Elle permet également de s'assurer de l'équilibre diététique des repas, de la qualité des produits en général et de leurs compositions. Elle reçoit les avis et les appréciations des résidents et elle propose des thèmes de repas.

Compte rendu commission du 27 février 2017

1°Bilan sur les mets préparés

Les résidents

Il est rapporté qu'à leur goût, certains plats reviennent trop souvent.

Le chef cuisinier signale qu'il est proposé un plat de substitution. Pour cela il faut le signaler au cuisinier en poste.

Un tableau affiché en cuisine avec les goûts des résidents permet de leur proposer un autre choix.

Il sera ajouté un 2ème légume (de préférence) des pommes de terre vapeur.

Certain plats ne sont pas assez cuits.

Le chef cuisinier mentionne le fait que beaucoup de résidents ont des goûts différents en ce qui concerne la cuisson des aliments. Afin d'améliorer la cuisson des plats, il est indispensable de le signaler au cuisinier, celui-ci essaiera, dans la mesure du possible, d'en tenir compte.

Une famille/agent

La salade est préparée avec trop de sauce blanche

Le chef cuisinier précise, qu'un roulement de trois sortes de sauces est mis en service. Mais qu'il n'est pas possible de proposer à chaque résident de choisir sa sauce.

2° Prise en compte des préférences alimentaires

La prise en compte des menus est respectée (haché, mixé ou diabétique).

M. le Directeur rapporte toutefois qu'il n'est pas accordé assez d'attention à la présentation des assiettes, il souhaite que les cuisiniers fassent un effort sur la présentation des plats hachés ou mixés.

Le chef cuisinier informe que les aliments (légumes et viandes) ne sont pas mélangés à la base et la décoration se fera plus par l'assiette que par le contenu. Un achat prochain d'assiette est prévu à cet effet. Une famille apporte de temps en temps des huîtres à sa maman qui en raffole.

M. le Directeur informe qu'une liste de petits mets appréciés par les résidents (huîtres, escargots, pâtisserie etc.) sera établie par l'AMP et remontée au service cuisine afin de faire le maximum pour contenter les résidents. Un dimanche par mois, une pâtisserie sera achetée à la boulangerie du village.

3° Repas à thème

Le prochain repas à thème est programmé le jeudi 30mars, l'Alsace est retenue pour cette journée et une choucroute et son verre de bière proposée au repas. Une famille propose un repas végétarien.

L'idée pourra être retenue, mais pas lors d'un repas à thème.

Le prochain repas aura lieu au mois de mai, le thème à ce jour n'est pas arrêté Le 2 septembre aura lieu la fête de la maison de retraite, pour cette journée un repas sur le thème de l'Espagne sera proposé avec spectacle musical.

Une demande de devis pour la confection de la paëlla sera faite par l'animatrice auprès du traiteur.

4° Attentes et souhaits des résidents

Les résidents

De manière générale, les repas sont appréciés par les résidents Souhait de manger des choux de Bruxelles

Le chef cuisinier en a pris note

Les familles

Ceux qui prennent le repas avec leur parent, apprécient l'ensemble des plats proposés et la possibilité de se retrouver dans la salle bibliothèque pour partager celui-ci.

5° questions diverses

Proposition d'un repas en petit comité.

Un atelier cuisine permettrait à un groupe de 4/5 résidents (qui changerait tous les mois) de choisir un menu avec le cuisinier et l'animatrice, de faire la liste des courses et du matériel, mettre la table et déjeuner ensemble dans la salle de réunion.

Ces repas peuvent être le moyen de prendre en compte les différentes demandes des résidents.

Concernant le sirop servi aux personnes diabétiques, il semblerait qu'il ne soit pas correctement dosé.

L'AMP est chargée d'évaluer avec l'équipe cuisine le bon dosage. Une résidente signale que son repas servi le soir en chambre au 1^{er} étage lui arrive froid parce qu'elle est souvent servie en dernier.

M. le Directeur informe que les agents chargés de la distribution doivent systématiquement réchauffer les trois derniers plats servis au micro-onde situé à tous les étages. Une note dans ce sens sera intégrée dans la fiche de poste.

Il propose que le sens de distribution des plats, après avoir servi les personnes plus dépendantes (mixé et haché) soit inversé toutes les semaines en salle de restauration afin de satisfaire tout le monde.

Une résidente demande s'il est possible comme le midi de déguster un fruit frais le soir.

Elle peut en faire la demande auprès de l'agent en poste le soir.

M. le Directeur propose de faire un repas entièrement sans couvert. Le finger food (manger avec les doigts) est proposé dans diverses maisons de retraite. Cela pourrait être intéressant pour les résidents de tenter l'expérience. Il est évident que les résidents désireux de garder leurs couverts en auront la possibilité sans aucun souci.

Il souligne que favoriser les repas pris à la main, c'est également aider le résident à conserver son autonomie.

Le chef cuisinier prend note de toutes les remarques et idées soumises par l'assemblée et veillera à leur mise en place.



Commission d'animation

La commission d'animation participe à l'organisation de la vie sociale, c'est un temps d'échange autour des différentes animations passées ou à venir. Elle permet d'évaluer également ce qui a plu, ou pas, en fonction des attentes des résidents. L'animatrice élabore un planning prévisionnel (choix des thématiques, des festivités et des sorties) qu'elle soumet à l'assemblée.

Les animations sont présentées lors des réunions du conseil de la vie sociale, qui émet un avis sur leur réalisation.

Compte rendu commission du 27 février 2017

1°Bilan des animations pour l'année 2016

FEVRIER

Carnaval à Malaucène Mardi 9 Cinéma à Vaison Mardi 16 6 résidents 3 accompagnateurs 5 résidents 2 accompagnateurs

AVRIL

Sortie restaurant et spectacle à Sault Mercredi 27 6 résidents 3 accompagnateurs

MAI

Inter chorales Salle des fêtes de Carpentras Mardi 17 5 résidents 2 accompagnateurs 1 famille

JUIN

Sortie au restaurant Promenade en petit train avec visite de Vaison Mercredi 1 4 résidents 2 accompagnateurs

Pique nique au lac de Sablet, Jeudi 9 13 résidents 6 accompagnateurs 2 familles Bateau Le Mireo Mercredi 29 5 résidents 2 accompagnateurs

JUILLET

Sortie restaurant Partages des eaux Isle sur la Sorgue Jeudi 28 4 résidents 2 accompagnateurs

SEPTEMBRE

Olympiade Mercredi 15 5 résidents 3 accompagnateurs Restaurant chez Bruno Mercredi 21 6 résidents 2 accompagnateurs Pique nique au lac de Sablet Jeudi 22 10 résidents 5 accompagnateurs 2 familles

OCTOBRE

Restaurant chez Bruno 4 octobre Salle des fêtes de Carpentras Vendredi 14 6 résidents 2 accompagnateurs 5 résidents 3 accompagnateurs

Centre communal Orange, Spectacle de la chanson française Jeudi 20 octobre 6 résidents 2 accompagnateurs

NOVEMBRE

Orchestre d'harmonie Salle des fêtes de Sorgues 23 novembre 4 résidents 2 accompagnateurs

DECEMBRE

Spectacle de Noël de la crèche Salle des fêtes de Sablet Lundi 12 décembre 2 résidents 1 accompagnateur

Loto 3^{ème} âge 1^{er} mercredi du mois le loto à la salle des fêtes de Sablet 6 résidents accompagnés de leur famille ou dame de compagnie

Rencontre intergénérationnelle : les enfants de la crèche de Sablet viennent régulièrement une fois par mois. Ce sont des enfants de moins de trois ans, les résidents et les enfants passent l'après midi autour d'une petite activité manuelle et finissent toujours par le partage du goûter.

Outre les sorties, des animations variées sont proposées tous les jours du lundi au dimanche. Les résidents ont la possibilité de se divertir selon leur envie.

2° Projet de sorties pour l'année 2017

Le mardi 4 avril, visite de la ferme aux crocodiles à Pierrelatte, le repas de midi sera pris au restaurant de la ferme.

Le mardi 16 mai, nous nous rendrons à la salle des fêtes de Carpentras. Pour la 3ème année nous assisterons à l'inter-chorales qui réunit plusieurs maisons de retraite souhaitant chanter ensemble accompagnées par un intervenant du conservatoire de musique.

En préparation, les dates ne sont pas définies.

Au mois d'avril ou mai, proposition de la maison de retraite de Sault de se retrouver pour découvrir un documentaire sur les animaux. L'auteur de cette diffusion sera présent et répondra à toutes les questions.

La maison de retraite de Bédarrides nous propose de participer à une représentation théâtrale dans les mois à venir.

Une journée à la mer

.En juin et septembre pique nique au lac de Sablet.

Sortie inter établissement en préparation.

Plusieurs sorties au restaurant sont prévues :

A Vaison avec une visite de la ville en petit train

A la guinguette sur la colline d'Orange avec une promenade dans le parc ombragé et accessible.

Chez Bruno à Sablet, la proximité du restaurant permet aux résidents qui ne peuvent sortir de profiter également d'un repas à l'extérieur.

Au partage des eaux à l'Isle sur la Sorgue, pour profiter de la fraîcheur et de la beauté du lieu. Nous réfléchissons à d'autres lieux.

3° Animations prévues pour 2017

Le 31 mai, la ferme de l'Oiselet viendra à la maison de retraite, les enfants de la crèche viendront également partager cet après-midi.

A l'occasion de la semaine du goût au mois d'octobre, une visite de la ferme de l'Oiselet à Sarrians et participation à un atelier pâtisserie.

Pour la semaine bleue en octobre, animation musicale avec le Duo Olivier et Sylvie (chanteuse et guitariste).

4° Réfléchir ensemble sur le choix des sorties estivales

Tour de table des souhaits des résidents et familles

Animations et sorties proposées

Promenade en bateau sur le Mirieo (attention à l'escalier pas très pratique pour les personnes âgées).

Au théâtre à Vaison.

A la ferme des lamas.

Trouver une personne qui parle le provençal

D'autres idées viendront par la suite, aussi bien des résidents que des familles

5° Questions diverses

Information : L'achat d'un véhicule adapté à un fauteuil roulant permettra aux personnes qui ne peuvent pas se lever de participer aux sorties.

Une famille souhaite que le calendrier des animations lui soit envoyé par mail, cela permettra de mieux gérer ses visites auprès de son parent et de ne pas la priver des ateliers à laquelle elle participe.

Des familles se proposent pour accompagner les résidents en voiture lors de sorties, se renseigner pour les assurances.

Après un tour de table, il en ressort que les sorties et les animations sont appréciées.

Nouveau résident

Nous avons accueilli M. BERRUHET Marcel le 16 février.

Il est né le 30 mars 1923 à Sablet ; originaire de ce village il a exercé le métier de gérant de société d'abattage.

Quelle belle histoire de retrouvaille d'un frère et d'une sœur (Mme BERARD réside également à la maison de retraite). Une histoire de famille qui se poursuit pour leur plus grand bonheur.







À venir...

Avril 23 / LOTO

Mai 14 / LOTO

25 / Goûter anniversaire 31 / Venue de la ferme de l'Oiselet

Juin

11 / loto Repas à thème 30 / Goûter anniversaire



21 juin l'ETE

Il nous a quitté

Quelle jolie rencontre! Même si cela fut trop court, nous gardons en mémoire le caractère franc, jovial et distingué de M. SIAS Lucien qui est décédé le 15 février 2017 à l'âge de 95 ans.

Les discussions étaient riches, il aimait particulièrement témoigner de son travail de receveur des postes à Séguret.

Chaque année son personnage de facteur (lire journal N°16) ravivera un doux souvenir dans nos pensées lors de l'installation de la crèche.







Atelier créatif et repas thème

















Un petit verre avec modération















Pour le repas, notre chef cuisinier, aidé par son équipe, nous a préparé une excellente choucroute et pour le dessert des profiteroles.

Un vrai régal!

LE PRINTEMPS

Tout est lumière, tout est joie.

L'araignée au pied diligent attache aux tulipes de soie les rondes dentelles d'argent.

La frissonnante libellule mire les globes de ses yeux dans l'étang splendide où pullule tout un monde mystérieux.

La rose semble, rajeunie, s'accoupler au bouton vermeil l'oiseau chante plein d'harmonie dans les rameaux pleins de soleil.

Sous les bois, où tout bruit s'émousse, le faon craintif joue en rêvant :

Dans les verts écrins de la mousse, luit le scarabée, or vivant.

La lune au jour est tiède et pâle comme un joyeux convalescent;

Tendre, elle ouvre ses yeux d'opale d'où la douceur du ciel descend!

Tout vit et se pose avec grâce, le rayon sur le seuil ouvert, l'ombre qui fuit sur l'eau qui passe, le ciel bleu sur le coteau vert!

La plaine brille, heureuse et pure;

Le bois jase ; l'herbe fleurit.

Homme! ne crains rien! la nature sait le grand secret, et sourit.



VICTOR HUGO