Résidence Le Tilleul d'Or
Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91
mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

Les échos du Tilleul d'Or

N°25-2019

Janvier
Février
Mars

L'hirondelle annonce le printemps.
Oubliés l'hiver et le mauvais temps.
Bonjour lumière et verdure
Adieu grisaille et froidure

Spectacle et goûter des anniversaires

C'est reparti pour une année de festivités à l'occasion des anniversaires des résidents.

JANVIER

En ce début d'année, l'établissement a accueilli, Tristan ROCK, des années yéyé pour un récital de chansons .

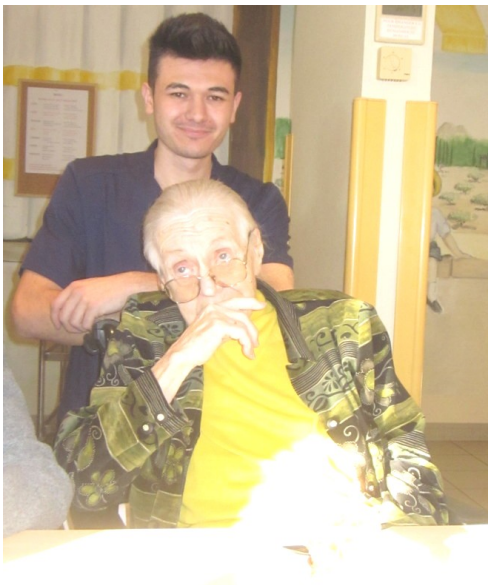
Une grande 1ère, M. Girard a fait quelques pas de danse avec Corinne rejoint par d'autres résidents

Dans cette chaleureuse ambiance, un bon gâteau confectionné par le cuisinier a été partagé.

Si vous touchez à mon gâteau !!!

Mme GIRARD et Julie

Mme SORGENTE en compagnie de Julie la psychologue.



Mme NOWAK et Geoffrey

Quel beau sourire de Mme DUPUY qui pose avec notre chanteur.

Anniversaire du mois de février et mars

C'est un couple spécialiste de la chanson, CM Events, que nous connaissons bien, qui a animé cet après-midi, pour fêter les anniversaires des natifs de février et de mars

Où sont passées mes douleurs articulaires? Mme Elysée semble le temps d'une danse les avoir oubliées

M. Renaux danseur amateur dans sa jeunesse ne manquerait pour rien au monde cette journée de fête

Quel entrain pour nos rockeuses du jour

Ce fut bien sûr un après midi de fête pour tous les résidents et encore une fois on peut constater l'excellente ambiance et la convivialité qui règnent au sein de l'établissement.

De la danse à la tendresse, il n'y a que quelques pas ! … de danse.

Mme Siaud et Mme Chagnot se lancent sur le dan ceflor

Quel beau tableau, une goûteuse œuvre d'art, les visages parlent d'eux-mêmes

Ho, concentration, surprise, j'inspire et je ….souffle

Mme Gravelle avec Carmen et Julie

Mme Novarini avec sa famille qui semble très émue

Mme Meffre rayonnante avec Joël

Mme Magnan sous le regard attentif de sa fille

Mme Desbouvries pensive, captivée par la bougie ou par le délicieux gâteau

Mme Volle radieuse en compagnie de notre chanteur

CEREMONIE DES VOEUX

Jeudi 10 janvier pour la traditionnelle cérémonie des vœux, M. DENIE, directeur a présenté ses vœux aux résidents, aux familles et aux agents.

Il a profité de ce moment privilégié pour faire le bilan de l'année passée et évoquer les objectifs de celle à venir

Puis, M. LARGUIER, maire de Sablet, accompagné de M. ROUGET, 1er adjoint et de Mme CHAMFORT, adjointe aux affaires sociales a présenté ses vœux au nom de la municipalité.

Mme Chamfort a distribué un sachet bien-être (savons, gel douche) à tous les résidents.

Ce présent est offert par le CCAS du village.

Nous avons ensuite partagé le verre de l'amitié et la galette des rois en compagnie des familles et des élus

Conversation autour de la table ronde

L'occasion, pour nos résidents de partager le goûter en famille.

Mme Clerc et Mme RAYNAUD, deux copines de Sablet.

Les temps forts du P.A.S.A.

(Pôle d'activités et de soins adaptés)

Les gestes de la vie quotidienne

Plaisir de se sentir utile

Avec pour objectif de toujours mieux soulager et d'apporter un certain réconfort à quelques uns de nos résidents, nous vous faisons partager leurs bons moments au PASA

Le balai c'est comme la bicyclette, ça ne s'oublie pas !!

Chic alors, "corvée"de patates

Miam, on va se régaler !!

Laissons les travailler, moi je mange !!

Atelier pâtisserie au PASA

La galette des Rois

Il faut ce qu'il faut, n'est ce pas Mme Elysée

Attention et précision, règle n°1 d'un gâteau réussi

Et voilà le résultat, une galette bien croustillante.

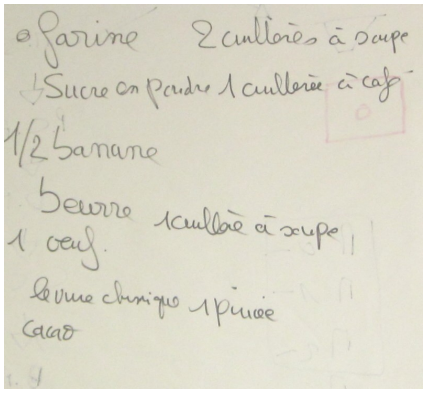
Les crêpes

Ils ont vraiment le tour de main !

La confection des **madeleines** engendre de la bonne humeur

Atelier pâtisserie PASA (suite)

Les gaufres



Gâteau à la banane

L'atelier pâtisserie remporte toujours un vif succès auprès des résidents.

Confection du classique gâteau au yaourt.

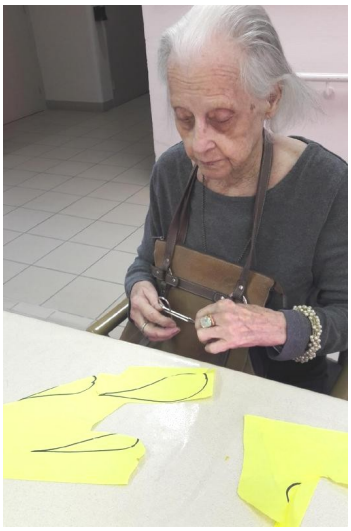
Puis dégustation.

Mumm que c’est bon !!

Atelier créatif PASA suite

Mme JAL s'applique au coloriage

M. RENAUX fier de présenter son œuvre



La réflexion de l'artiste

Mme ERAU a toujours un bon coup de ciseau

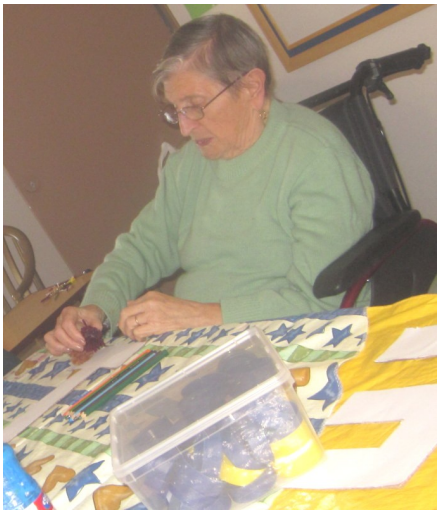
Travail sur les repères du temps.

Tous s'appliquent avec plaisir, il ne s'agit pas de rater l'arrivée du printemps !

Et voilà le résultat !

ATELIER CREATIF

A l'occasion de la fête des grands-mères, les résidents ont réalisé une banderole



La fête des grands-mères se célèbre chaque année le premier dimanche du mois de mars. Elle a été créée en 1987 par la marque de café, le Café Grand' Mère.

La fête des grands-pères sera fêtée le dimanche 6 octobre, créée en 2008 par Franck Izquierdo.

Activité autour des sens

Mme Erau prépare la terre pour les plantations.

Voir, sentir, gouter, des sens souvent oubliés mais tellement importants

Plus qu'à les bichonner et attendre que ça pousse.

Les résidents s'appliquent à semer et planter aromates, légumes et fleurs.

Préparation de l'infusion de thym, de menthe et de romarin pour le goûter.

Echange intergénérationnel

Pour fêter les rois, mardi 18 janvier, les enfants de la crèche et les résidents ont fabriqué des couronnes des rois.

Une belle année intergénérationnelle qui commence!

Mme BOUCHET, la reine entourée de ses deux petits pages

Deuxième échange le
mardi 19 mars autour de jeux

Jeu de quilles

Jeu de mimes

Les enfants ont pu montrer leur agilité et aider les résidents en leur donnant la balle.
Ce jeu a eu un succès fou.
A tour de rôle, on lançait la balle sur la cible et nous devions faire l'acte demandé.
Ex : faire les marionnettes

Et pour finir un moment gourmandise, nous avons dégusté un bon gâteau

Les nouveautés 2019

Cette année nous avons décidé de voyager sans bouger de Sablet. Depuis le mois de janvier nous correspondons avec des EHPAD de France.

Nous échangeons avec :

"Les Nymphéas" à Arleux dans le 59,

"L'Aubinage" à St Aubin d'Aubigné dans le 35,

"Jean Courjon" à Mézieu dans le 69,

"Esther Lerouge" à Auxy dans le 45

"St Christophe" à Pradelles dans le 43

"Le Castel" à Ste Severe dans le 49

"Les Jardins des Hauts de Thénac" à Thénac dans le 17,

"Résidence Boris Antonoff" à St Malo dans le 35.

.

Le jeudi 28 février a eu lieu la 1ère rencontre ergothérapeutes et psychomotriciennes au Tilleul d'Or. 7 collègues des EHPAD de Bédarrides, Bollène, Buis-les-Baronnies, Carpentras, Cavaillon et Nyons étaient présentes.

Cela a permis d'échanger sur nos pratiques professionnelles. On va mettre en place un réseau qui nous l'espèrons se développera au fil du temps afin de s'entraider si besoin et communiquer plus facilement.

En conclusion de cette 1ère réunion, on a toutes le même objectif et message à faire passer : *« encourager le faire seul autant que possible car faire c'est vivre. »*

Le Lundi 11 Mars, s'est tenue la 1ére rencontre du réseau des psychologues des EHPAD du Vaucluse.
Ce réseau se réunira 3 fois dans l'année pour permettre aux psychologues d'échanger sur leurs pratiques quotidiennes et sur des thématiques en lien avec la gérontologie.

Ce lundi, ils étaient 7 psychologues venus des EHPAD de Bédoin, Mazan, Bolléne, Piolenc, Bédarrides, Beaumes de Venise, et Sainte Cécile les vignes.
Nous espérons que ce nouveau réseau va s'élargir, d'autres psychologues devraient le rejoindre prochainement.

NOUVEAUX ATELIERS

A l'initiative de Séverine (ergothérapeute) et Monique (animatrice), tous les 15 jours, un nouvel atelier sera proposé aux résidents : un atelier sur les 5 sens (la vue, le toucher, l'odorat, l'ouïe et le goût).

Toujours à la recherche de nouvelles activités pouvant répondre aux divers besoins des résidents. L'objectif a été de trouver une activité thérapeutique par laquelle les résidents peuvent aisément participer et s'exprimer.

Nous avons donc commencé par le toucher. Des sacs confectionnés bénévolement par Mme Charrond (couturière à Sablet) ont permis aux résidents de tâter et de reconnaitre différentes matières sans utiliser la vue.

Un exercice permettant de réveiller des sensations mises en sommeil au contact de supports doux, rugueux, piquants etc..

Nous avons continué pour cette 2ème séance sur le toucher avec la reconnaissance des objets et leur utilité.

Sans la vue, le résident doit faire appel à d'autres sens en manipulant l'objet dans le sac.

Est-ce que cela fait du bruit ? Quelle est la forme ?..

Le résident doit réfléchir, s'interroger, faire appel à sa mémoire pour retrouver le nom de l'objet

Les personnes qui ont peu accès au langage peuvent également participer et être étonnantes.

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION LES PETITS BONHEURSDU 31 JANVIER 2019

Ordre du jour :

- compte rendu moral pour l'année 2018 et approbation,
- compte rendu financier 2018 et approbation,
- activités prévisionnelles pour 2019,
- questions diverses.

Présents et membres du conseil d'administration : PETRIER Christine (Présidente), ERAU Aurore (trésorière), COMBALUZIER Lucette (secrétaire de séance), BERTRAND Monique, PACE Nathalie.

Excusés : BERTRAND Patrick, DENIÉ-GABILLOT Stéphane.

Présentes et bénévoles : ANDRE Jocelyne, ARNOUX Jacqueline, BO-DART Edith, CAZAL Anne Marie.

La Présidente ouvre la séance à 17 h 00, remercie les présents, constate que le quorum est atteint et procède à l'ordre du jour.

Compte rendu moral pour l'année 2018 et approbation

L'association a pu financer :

- La participation de 9 résidentes à l'inter chorale à Carpentras,
- la participation de 9 résidents au spectacle organisé par le CCAS de la ville d'Orange dans le cadre de la semaine bleue
- 3 après-midi récréatives avec la venue d'intervenants musicaux extérieurs : accordéoniste, chanteur, groupe provençal
- une sortie au cirque Alexis GRUSS à Piolenc pour 7 résidents
- 6 spectacles d'anniversaires,
- une sortie au cabaret à l'Isle sur Sorgue pour 6 résidents
- l'achat de petits matériels pour les ateliers créatifs
- l'adhésion des résidents au club du 3eme âge de Sablet.

Le compte rendu moral est soumis à approbation : aucun vote contre, aucune abstention, il est approuvé à l'unanimité.

Compte rendu financier 2018 et approbation

	Recettes	Dépenses
Solde en banque au 01/01/2018	3 206.09 €	
Subventions mairie	700.00 €	
Dons	26.00 €	
Tombola	450.00 €	
Vide grenier (emplacements)	663.00 €	
Vide grenier (vente)	460.00 €	
Marché des Petits Bonheurs	998.17 €	
Vente d'objet fait main	**100.00 €**	
TOTAL RECETTES de l'année	***3 397.17 €***	
Frais de compte		66.80 €
Achats divers		331.85 €
sorties		250.00 €
Intervenants extérieurs pour anniversaires		1 030.00 €
adhésion au club 3eme âge de SABLET		40.00 €
Achat fournitures pour atelier créatif		254.71 €
spectacles		545.00
TOTAL DEPENSES de l'année		***2 518.36 €***
Solde créditeur en banque au 31/12/2018		4 084.90 €
	6 603.26 €	6 603.26 €

Le bilan financier est soumis à approbation : aucun vote contre, aucune abstention, celui-ci est approuvé à l'unanimité.

Activités prévisionnelles pour 2019

Comme en 2018, les animations à l'intérieur de l'établissement seront privilégiées afin qu'elles bénéficient à un plus grand nombre de résidents.
Deux sorties sont maintenues celle au Cirque GRUSS et celle au Cabaret.
La participation à l'inter chorale et au spectacle du CCAS d'Orange également.

L'organisation du vide grenier n'a pas trouvé de remplaçant, celui-ci est donc abandonné. Il est décidé néanmoins de participer en tant qu'exposant au vide grenier organisé par l'association des Ecoles de Sablet.
Les tombolas à l'occasion de la fête des mères et de la fête du Tilleul d'Or sont maintenues **(le 14 sept).**
Le marché des Petits bonheurs aura lieu le 23 novembre 2019 à la salle des fêtes de Sablet, la salle de l'EHPAD étant devenue trop petite pour accueillir tous les artisans. Une participation sera demandée à chaque exposant. Nous espérons ainsi compenser les recettes du vide grenier.

Au vu du compte rendu financier, l'association des Petits Bonheurs se porte bien.

Un grand merci à ses membres et aux bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour la rendre pérenne et offrir à nos résidents un peu de bonheur.

LES PETITS BONHEURS

La Présidente

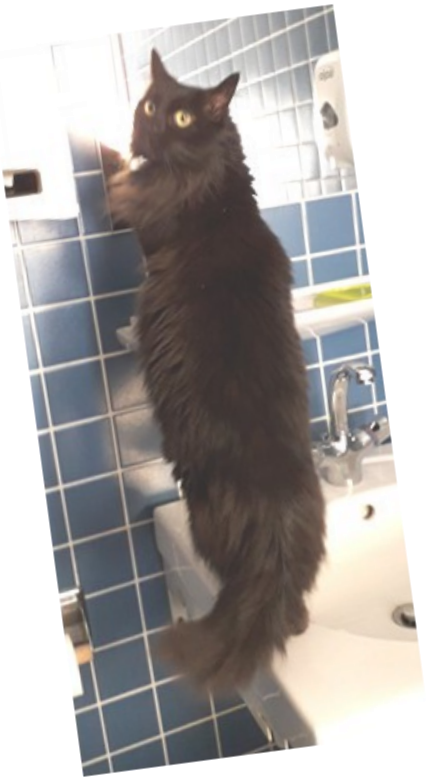
Christine

	Recettes	Dépenses
Solde en banque au 31/12/2018	4 084.90€	
assurance		100.00 €
Intervenants extérieurs		1 600.00 €
Sorties à la journée (cirque + cabaret		500.00 €
Sorties au restaurant		400.00 €
Venue d'animaux		220.00 €
Achat de diverses fournitures		400.00 €
Achat de petits matériels pour atelier créatif		300.00 €
Achat de matériel pour l'ergothérapeute		200.00 €
Achat de cadeaux pour les résidents		220.00 €
Frais de tenue de compte		86.00 €
Total dépenses 2019		***4 026.00 €***
Vide grenier	300.00 €	
Tombola fête des mères, fête de Tilleul d'Or	300.00 €	
Marché des petits Bonheurs (places)	400.00 €	
Marché des Petits Bonheurs (vente d'objets)	900.00 €	
Dons	200.00 €	
Subvention	1 000.00 €	
Total recettes 2019	***3 100.00 €***	
Solde créditeur en banque au 31/12/2019		3 158.90 €
	7 184.90 €	7 184.90 €

Pour ses ateliers créatifs l'association recherche de la laine de couleur, des mugs unis (aucun dessin ni écriture) des caisses en bois ayant contenu ou pouvant contenir des bouteilles de vins.

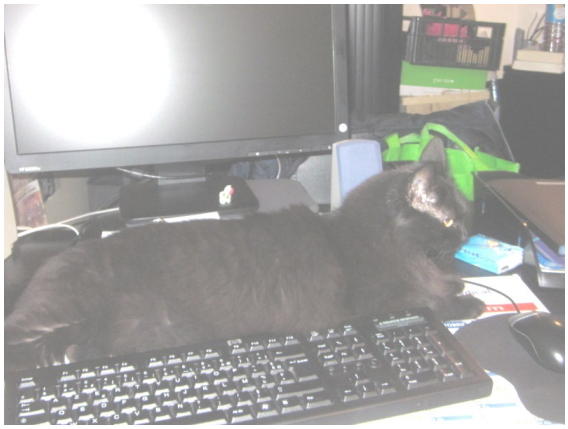
La nouvelle mascotte de l'EHPAD

Elle est enfin arrivée, elle se prénomme NIGHT, référence à son pelage noir. Night, veut dire nuit en anglais, les prénoms anglo-saxon sont à la mode.



Je me trouve belle, et vous qu'en pensez-vous ?

Encore un peu timide, elle pointe le bout de son nez dans les couloirs.



C'est l'heure de l'inspection du bureau de votre animatrice.

Après midi provençale

Danses et chants provençaux sont à l'honneur, une immersion dans le passé et l'occasion de renouer avec les traditions d'antan.

Mme VOLLE ne résiste pas au plaisir de quelques pas de danse.

CONSEIL DE LA VIE SOCIAL

Les résidents et les familles éliront les représentants du conseil de la vie social (C.V.S.) au mois mai/juin. Voici en quoi consiste le C.V.S.

Le Conseil de Vie Sociale est une instance représentative des résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de résidents, de familles, de membre du personnel de l'établissement et de représentants de l'organisme gestionnaire. Le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie…

Son rôle est consultatif. Le conseil de la vie sociale a été créé par la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale afin de renforcer les droits des résidents hébergés dans des établissements médico-sociaux ; foyers pour personnes handicapées, EHPAD…

Conseil de la Vie Sociale

Pour favoriser l'expression & la participation des Résidents

Le conseil de la vie sociale favorise l'expression et la participation des résidents et de leurs familles à la vie de la structure.

Une instance élue présidée par un représentant des résidents

Les représentants des résidents et des familles sont élus pour une durée de trois ans maximum par tous les résidents et leurs familles dans le cadre d'élections organisées par l'établissement.

Les représentants du personnel sont élus par les salariés.

Le directeur de l'établissement participe aux réunions.
Le conseil de la vie sociale peut inviter qui il souhaite à participer à une de ses réunions, à titre consultatif, en fonction de l'ordre du jour.

Renseignement auprès de Mme Combaluzier

Ils nous ont quitté

Mme BLANC Gabrielle nous a quitté le 8 janvier à l'âge de 92 ans.
Elle est arrivée dans l'établissement le 17/07/2018

Mme BAYLE Madeleine s'en est allée le 1 janvier à l'âge de 90 ans.
Elle était parmi nous depuis le 30/04/2015

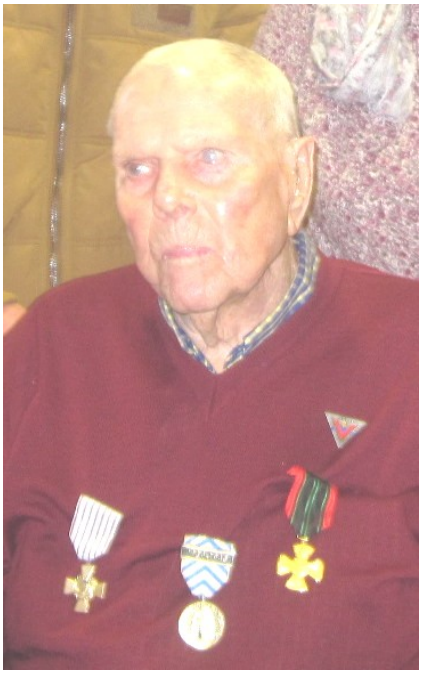
M. NICOLAS Claude est décédé le 13 février à l'âge de 86 ans, nous n'avons malheureusement pas de photo de lui.
Il était arrivé le 8/01/2019

Mme BONNEFOY Paulette, est partie le 17 mars à l'âge de 93 ans.

Elle avait intégré l' EHPAD le 27/08/2018

Mme GANIVET Marielle a tiré sa révérence le 08 mars à l'âge de 77 ans. Elle était avec nous depuis le 06/09/2011.

Elle a été conseillère municipale à Malataverne et élue malatavernoise de 2001 à 2009. Elle était activement impliquée au sein du CCAS et la vie associative.
Nous nous rappellerons de sa douceur, sa gentillesse et d'une femme toujours très élégante. Son mari a été toujours très présent auprès d'elle ces dernières années,
Toutes nos pensées l'accompagnent.



M. ANDRE Justin, s'est éteint le 26 janvier à l'âge de 99 ans, 10 mois et 26 jours. Il aurait eu 100 ans le 17 février, il attendait ce jour avec impatience. Justin a eu un parcours de vie très riche et il n'est pas aisé de le retracer en seulement quelques lignes. Il était néen 1919 à Séguret de parents agriculteurs. Durant son service militaire à Tarbes, il faisait partie des hussards. Démobilisé en 1942 il est rapidement entré dans la résistance. A la libération, il a exercé plusieurs métiers comme métayer puis chauffeur poids lourd. De son mariage avec Marinette CHAVE sont nées trois filles. Il était grand père de six petits enfants et arrière grand père de 13 arrières petits enfants.

Il était très entouré par sa famille qui venait régulièrement lui rendre visite. Il était très apprécié des résidents et du personnel. C'était si on peut dire le chevalier de ces dames. Toujours une petite blague à raconter. Deux de ses trois filles, Jocelyne et Arlette, sont très impliquées dans la vie de notre structure, nous sommes de tout cœur avec elles.

Aux familles, proches et amis, tout le personnel de l'EHPAD adresse ses plus sincères condoléances

Mme PERRICHON Marie-Louise, nous a quitté le 23 février à l'âge de 93 ans.
Elle était arrivée dans l'établissement le 10/05/2013. Cathie (sa fille) était la représentante des familles au Conseil de la Vie Sociale et très présente lors des manifestations organisées par l'association.

Les nouveaux résidents du trimestre

Mme NICOLAS Alberte est arrivée le 08/01/2019, elle a vu le jour le 15/06/1933 à Bar le Duc où elle est restée jusqu'à son entrée au collège d'Avignon.

Elle a travaillé dans un magasin de confection.

Mme CHAGNOT Yvonne, est entrée à l'EHPAD le 17/01/2019, elle est née le 26/06/1930 à Hauteville-Lompnes. Sa vie professionnelle l'a conduite dans la restauration où elle a tenu plusieurs restaurants. Elle était soprano dans la chorale de Vaison.

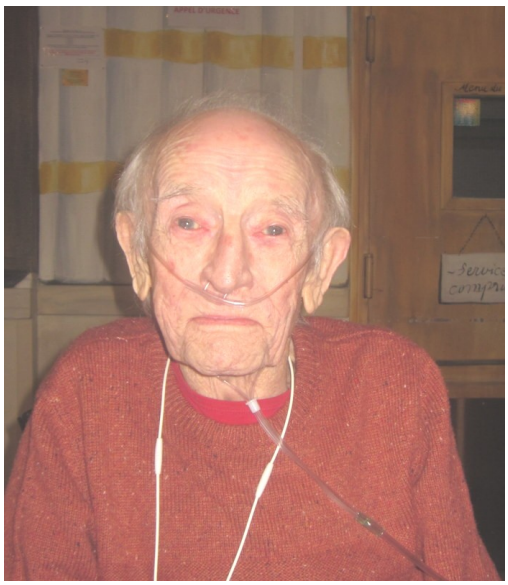
Mme ROUZAUD Régine est arrivée à l'EHPAD le 15 février. Elle est née le 04/09/1923 à St Germain en Lay où elle a vécu jusqu'en 1979, puis est venue s'installer à Vaison et a exercé le métier d'institutrice. Ses loisirs les voyages et la lecture.

Mme SIAUD Odile nous a rejoint le 14 mars. Elle est née le 7/05/1936 à Loriol où elle a exercé avec son époux le métier de cultivatrice.

Elle apprécie beaucoup le chant.

M. GILET Michel est arrivé le 5 mars,
Il est né le 23/03/1934 à Montpellier.

A habité jusqu'à ses 14 ans entre Montpellier et Nîmes puis en Avignon où il a intégré une formation de maçonnerie carreleur et ensuite est devenu formateur dans ce centre.
Aime le football et les mots croisés.



Mme PARRONA Juliette est arrivée le 19 mars. Elle est née le 09/01/1928 à Sablet. Elle y a vécu jusqu'en 2015.

De famille de cultivateurs elle a suivi elle aussi cette voie.

M. SANCHEZ Francisco nous a rejoint le 14/02/2019. Il est né en Espagne le 06/05/1941.
Il est arrivé en France en 1987.
Il a exercé le métier d'agriculteur.
Ses loisirs sont les jeux de société (belote, dominos)

Aimable, souriant et attentif aux autres, il s'est très bien intégré auprès des résidents.

Le printemps

Te voilà, rire du Printemps !
Les thyrses des lilas fleurissent.
Les amantes qui te chérissent
Délivrent leurs cheveux flottants.

Sous les rayons d'or éclatants
Les anciens lierres se flétrissent.
Te voilà, rire du Printemps !
Les thyrses de lilas fleurissent.

Couchons-nous au bord des étangs,
Que nos maux amers se guérissent !
Mille espoirs fabuleux nourrissent
Nos cœurs gonflés et palpitants.

Te voilà, rire du Printemps !

Théodore de Banville

(1823-1891)