Résidence Le Tilleul d'Or
Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91
mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

Les échos du Tilleul d'Or

Janvier
Février
Mars

N°5-2014

Une nouvelle année s'annonce sous le signe de la bonne humeur et du divertissement.

L'animation prendra toute sa place, réservera parfois des surprises pour la plus grande joie des résidents, de leur famille et du personnel.

Spectacle et gouter des anniversaires

Pas moins de 17 résidents ont fêté leur anniversaire ce 1er trimestre, c'est un des plus importants de l'année. Les après-midi festives ont été appréciées par tous. Les cuisiniers ont fait comme d'habitude, de beaux et délicieux gâteaux et les spectacles étaient de qualité.

Mme SORGENTE

Mme GILLES A.

M. ESCOFFIER

M. GIRARD

M. JOURDAN

Pour l'occasion, la chorale de la "SERENO" de Vaison (association bénévoles) est venue animer l'après-midi, qui nous a emmené dans l'univers des plus belles chansons françaises.

Suite anniversaire FEVRIER

Dans la joie et la bonne humeur, nous avons fêté les anniversaires des natifs de février. Pour cette occasion, François Béroty (chanteur) qui intervient depuis quelques années, à toujours autant de succès auprès de ces dames.

Mme LEBRUN

M. ANDRE

Mme MEFFRE

Mme THEOLAS

M. DE OSTI

Mme BONOMME

Suite anniversaire MARS

Et pour terminer le trimestre, nous avons accueilli Loulou et son orgue de barbarie pour un tour de chant des années 1950.

Mme GILLES J.

Mme CHAUVIN

M. BLANC ne souhaite pas que sa photo soit publié, nous respectons son choix

Mme DESBOUVRIES

Mme MARTIN

Les nouveaux résidents

Ce trimestre, nous souhaitons la bienvenue à :

Mme DOMENGE Agnès est arrivée dans l'établissement le 7 janvier 2014. Elle est née à St Affrique (Aveyron) le 28.12.1931. Elle a enseigné les mathématique et les sciences. Elle s'est beaucoup investi dans le cadre associatif au Mali.

Loisirs : jardinage, potager

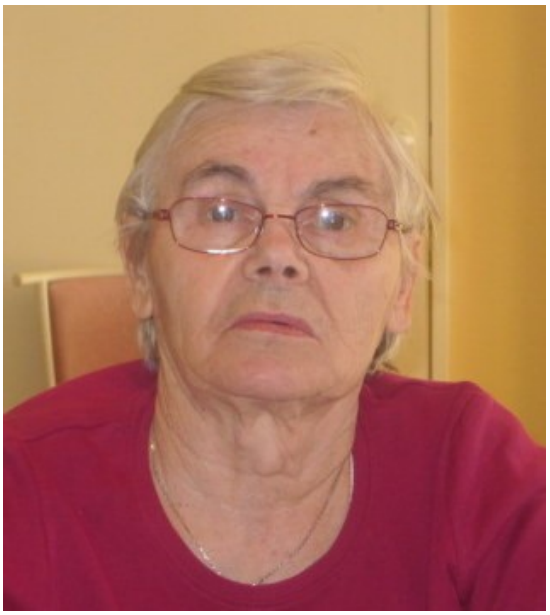
Mme DESBOUVRIES Marie Thérèse est arrivée le 20.01.2014, et est née le 6.03.1936 à Djerba (Tunisie). Elle y est restée jusqu'en 1956 puis est venue sur Orange.

Ses passe-temps sont plutôt manuels (tricot, couture etc.)

Mr BLANC Maxime, nous a rejoint le 14.02.2014. Il est né à Orange le 15/03/1937. Il a vécu de nombreuses années à Travaillan. Ses parents étaient cultivateurs et lui-même a travaillé la terre.

Il aime regarder la télévision.

M. BLANC ne souhaite pas que sa photo soit publié, nous respectons son choix



Mme GRAVELLE Bernadette, est arrivée le 24.03.2014. Elle a vu le jour à Ledenon (30) le 22.02.1938.

A vécue de nombreuses années à Vaison puis à Orange.

Elle travaillait comme assistante maternelle.

Ses loisirs sont les cartes, la lecture, la télé et le chant

Le personnel à l'honneur

Mme BAYLE Stéphanie

"Depuis le 1er septembre 2003, j'exerce mes fonctions de comptable à la maison de retraite en qualité d'agent administratif.

Les années passant, j'ai été promue en 2006 Adjoint Administratif et en 2013, Adjoint des Cadres Hospitaliers en ayant la responsabilité des ressources humaines et des finances.

J'aime être en contact avec les résidents et me veux à l'écoute des agents. Nous formons une grande famille, chacun dans nos fonctions, notre lien commun : "un accompagnement le plus respectueux possible et le bien-être de nos résidents".

Le saviez-vous ?

Changement d'heure : date, heure d'été, heure d'hiver... Comment ça marche ?

Chaque année, fin mars et fin octobre, les Français sont appelés à avancer ou reculer leurs horloges d'une heure. Quand et comment faut-il s'y prendre ? Le système du changement d'heure est adopté dans plus de 70 pays. Son principe est simple : chaque année, au printemps, les gouvernements décident d'avancer l'heure légale de 60 minutes par rapport à l'heure habituelle de leur fuseau horaire. A l'automne, on revient à l'heure "normale" d'hiver. En France, c'est le dernier dimanche de mars qu'intervient le passage à l'heure d'été. Pour le changement d'heure d'hiver, la date est là encore bien déterminée : c'est le dernier dimanche d'octobre qu'il faut remettre les pendules à l'heure.

Au Royaume-Uni et en Irlande, le changement d'heure s'effectue depuis la Première Guerre mondiale. L'Italie a choisi d'instaurer le principe en 1966. En France, c'est en 1975 que le système a été adopté. L'ensemble des pays européens ont fini par introduire la pratique au début des années 1980. En 1998, il a été décidé que pour l'ensemble des pays de l'Union européenne, les dates du changement d'heure seraient désormais harmonisées pour simplifier les communications et faciliter l'utilisation des transports.

Quelles sont les règles du changement d'heure ?

Chaque année, le fonctionnement des deux changements d'heure demeure le même :

EN 2014

Heure d'été le : 30 mars

Il faut avancer d'une heure

Heure hiver le : 26 octobre

Il faut reculer d'une heure

EVENEMENTS

Le 17 janvier, la bonne ambiance était de mise lors de la présentation des vœux aux résidents, ce fut l'occasion de déguster la galette des rois et de remettre en présence de M. Le Maire la médaille du travail à Mme AUNAVE infirmière référente et Mme CHAVE Annick A.S.H.Q. de nuit.

Leur portrait

Diplômée depuis juillet 1984 (école nord de Marseille). Ma carrière a commencé à l'Hôpital de Vaison de 1984 à1991, puis à Sablet en octobre 1991. Présidente de l'amicale du personnel et à l'origine de sa création.

Je suis en poste dans l'établissement depuis 25 ans.

Roselyne

Depuis 1982 à l'Hospice puis au Tilleul d'Or, j'exerce La profession d'A.S.H.Q. de nuit ; une vocation pour moi. Auprès des résidents, partage, respects mutuels et confiance se sont établis.

Une anecdote d'un résident qui m'a réchauffé le cœur "Ah voilà notre rayon de soleil qui arrive ..! "

Veilleusement vôtre

Annick

Le 18 janvier, cinq résidents sont allés au cinéma à Avignon. Ils ont assisté à la séance de la dernière version de Belle et Sébastien. D'après leurs dires, cela leur a beaucoup plu. Très impressionnés par la grandeur de la salle. Une résidente, a comparé l'entrée du cinéma à une galerie d'un centre commercial.

Le 7 février, un atelier couture à été mis en place. Cette nouvelle activité permet de maintenir le lien social tout en donnant le plaisir de la réalisation et de la créativité. De plus, cela favorise le maintien et la souplesse des articulations (doigts, mains et poignets).

C'est un moyen pour les résidents de se sentir utiles, en confectionnant des objets concrets qu'ils proposeront à la vente, au profit de l'association les Petits Bonheurs.

EVENEMENTS suite

Mercredi 5 février, nous nous sommes rendus à la salle des fêtes de Sablet, en compagnie de cinq résidents, certains accompagnés d'un membre de leur famille. Cette sortie était l'occasion de nous intégrer au club du 3ème âge de la commune.

Il est important pour les résidents qui le souhaitent de conserver un lien avec l'extérieur. Nous avons été très bien accueillis, les résidents ont pu échanger avec les membres du club.

Ils ont acheté leur carte de membre pour la modique somme de 12 € par an, celle-ci donne l'accès aux activités du club à des prix avantageux. (gouter, loto, sortie, repas,..).

L'après-midi s'est déroulé par l'assemblée générale du club, la remise des cadeaux d'anniversaires des natifs du mois, du loto et d'un délicieux goûter composé de crêpes, yaourts, cidre, café, jus d'orange.

Pour cette première, le bilan est positif, les résidents et leurs familles sont revenus enchantés.

Rendez-vous est donc donné le 1er mercredi de chaque mois.

Mardi 4 mars, nous avons été invité par la maison de retraite "L'Oustalet de Malaucène" à participer à un après midi sur le thème du mardi gras. Nous avons dansé toute l'après-midi et partagé le goûter. Moment très agréable. Un grand merci à Mme Lecadieu, Directrice de l'établissement et à Christiane leur animatrice.

EVENEMENTS suite

Mardi 18 mars, pour le repas à thème trimestriel, nous nous sommes évadés au Brésil. La décoration réalisée lors des ateliers créatifs, la musique et l'excellent repas préparé par l'équipe cuisine, ont permis à tous de rêver à ce pays plein de couleurs.

Samedi 22 mars, nous avons accueilli la chorale OYNAK de Monteux, qui est venue bénévolement. Des choristes à plusieurs voix, des chants d'origines très diverses. Les résidents peu habitués à ce genre de chant ont beaucoup apprécié. Un grand merci à Marie Claude (fille de Mme Marcellin) qui nous a permis de découvrir cette chorale.

Lundi 24 mars : Cinq résidents ont assisté à une projection privée du documentaire "Terre des Ours" au cinéma le Florian à Vaison.

Sur l'initiative de Caroline animatrice de l'EHPAD de Vaison, plusieurs maisons de retraite se sont retrouvées. Cette sortie entres établissements a permis aux résidents de partager un moment convivial autour d'une activité commune.

EVENEMENTS suite

C'est dans une ambiance chaleureuse et avec une grande attention que Mado et Laura ont joué aux apprentis pâtissiers.

Vendredi 22 mars, crêpe party

L'après-midi, résidents et personnel se sont regroupés, dans la salle à manger. Installés autour des tables, certains ont pu faire cuire et sauter les crêpes pendant que d'autres les savouraient. La pâte à été préparée le matin par LAURA, elles étaient délicieuses, bien garnies selon les envies, de confitures, de pâte chocolatée ou de chantilly. Cet atelier pâtisserie a permis à certaines résidentes de retrouver les gestes souvent oubliés.

A bientôt pour un prochain après-midi gourmand avec LAURA.

Nous avons pu également déguster de la barbe à papa

Ho la gourmande !!!

Bilan 2013 / Projet 2014

Madame la présidente souligne un bilan très positif pour cette année 2013, grâce à la participation active de ses membres l'association a financé les animations suivantes au profit des résidents :

- ⇒ le 29 janvier : la venue du couple de chanteur "Simone et Claude" à l'occasion des 100 ans de madame E.R.
- ⇒ le 17 février : une sortie au Théâtre de VALREAS pour un show DALIDA
- ⇒ le 26 juillet : le chanteur Jacky musette
- ⇒ le 30 août : une après midi en chansons
- ⇒ le 14 septembre : le spectacle de la fête de la résidence
- ⇒ le 15 octobre : la sortie à la ferme de l'Oiselet
- ⇒ le 25 octobre : la venue le duo de chanteuse "les gens d'ici"
- ⇒ le 27 novembre : la sortie à SORGUES pour un concert philarmonique.

L'association a participé pour moitié au financement du spectacle de NOEL.
A contribué à l'achat de petits matériels pour les ateliers créatifs à hauteur de 150 euros. .
Plusieurs familles de résidents nous ont sollicités pour la confection de calendriers personnalisés, nous avons donc acheté les fournitures.
Nous avons réglé les frais de déplacement de l'intervenant pour l'atelier informatique de janvier à avril (l'intervenant étant rémunéré par le Comité du Bassin de l'Emploi) pour un montant de 166.59 €.
Les séances de mai à novembre seront payées sur l'exercice 2014 pour un montant de 221.49 euros.

Concernant les moyens : l'association a organisé une vente de gâteaux lors de la 1er brocante dans le village. Nous avons organisé un vide grenier à SABLET le 22 septembre et tenu un stand achalandé par les dons des familles et du personnel. Une tombola a été proposée lors de la fête de la résidence, et nous avons reçu une subvention municipale et divers dons. M. le directeur, nous a donné l'ancien salon de jardin proposé à la vente.

L'association a fait l'acquisition de petits matériels de coiffure pour créer un salon où les prestations seraient entièrement gratuites. Réalisées par un agent de l'établissement elles permettront aux résidents de conserver une belle apparence. Ce matériel ayant été acheté en fin d'année sera réglé début 2014.

Bilan financier 2013

	Recettes	Dépenses
Solde au 1/1/2013	2 210.77 €	
Frais de compte		26.30 €
Frais divers (assemblée, fourniture, affranchissement, tampons)		316.13 €
Atelier créatif		150.00 €
Atelier informatique		166.59 €
Spectacles		585.00 €
Sorties		472.00 €
assurance		80.41 €
Subvention mairie	250.00 €	
dons	301.00 €	
tombola	310.00 €	
Vente de gâteaux	83.80 €	
Vide grenier (organisation – places)	524.00 €	
Vide grenier (participation)	199.50 €	
Vente chaises et tables	60.00 €	
Solde créditeur au 31/12/2013		2 142.64 €
	3 939.07 €	3 939.07 €

Certaines dépenses réalisées en 2013 ne figurent pas dans ce tableau compte tenu qu'à la date du 31 décembre elles n'avaient pas encore été réglées donc l'argent dont dispose l'association en début 2014 est de : 1 559.15 €

		Dépenses engagées en 2013
Solde créditeur au 31/12/2013	2 142.64 €	
Matériel de coiffure		350. 00 €
Intervenant informatique		221.49 €
Adhésion au club du 3eme âge		12.00 €
total	2 142.64 €	583.49 €
solde	1 559.15 €	

activités prévisionnelles pour 2014

Madame la Présidente a fait part du projet de voyage souhaité par l'animatrice de la résidence. Il s'agit d'un séjour de 3 jours à CUERS dans le VAR dans un lieu spécialement adapté à l'accueil de personnes dépendantes avec au programme, dépaysement, détente (possibilité de baignade dans la piscine aménagée) visite de St MAXIMIN en calèche et de CUERS à pieds ou à fauteuils, sorties au restaurant pour 5 résidents et 3 accompagnants.
Le budget prévisionnel est estimé toutes charges comprises à 3 200.00€ Pour ce voyage, l'association participera à hauteur de 1 500.00 €.

Afin de pouvoir continuer à offrir des animations dont les résidents sont demandeurs, l'assemblée réfléchit sur les actions à réaliser. Tout le monde s'accorde pour la réédition du vide grenier au mois de septembre, la date est fixée au 21. Profiter des Brocantes pour vendre des gâteaux. Rechercher des lots pour une tombola, elle sera proposée pour la fête des mères. Participer à des vides greniers.

Pour l'année 2014, nous souhaitons que des membres du personnel ou des familles de résidents viennent grossir les rangs de notre association pour encore plus d'efficacité, plus de bras pour plus d'action donc plus de résultats, qui serait l'engagement de sa pérennité.

Nous restons à votre entière disposition pour toute vos éventuelles questions.

Donner de votre temps sera le reflet de la bonne santé de notre association.

Rejoignez nous vite !

La présidente
Christine PETRIER

LES PETITS BONHEURS

Vendredi 28 mars, M. NIEDRE Lionel est retourné vivre auprès de son épouse. Il est resté 2 ans 1/2 dans l'établissement.

Nous lui souhaitons plein de bonnes choses peut être qu'il reviendra nous voir de temps en temps ou nous irons chez lui.

A bientôt Lionel

A vos agendas pour un clin d'œil sur les prochains rendez vous

Avril

Le 6 l o t o

Le 25 goûter anniversaire

Mai

Le 18 l o t o

Le 20 chorale

Le 21 ferme de l'Oiselet

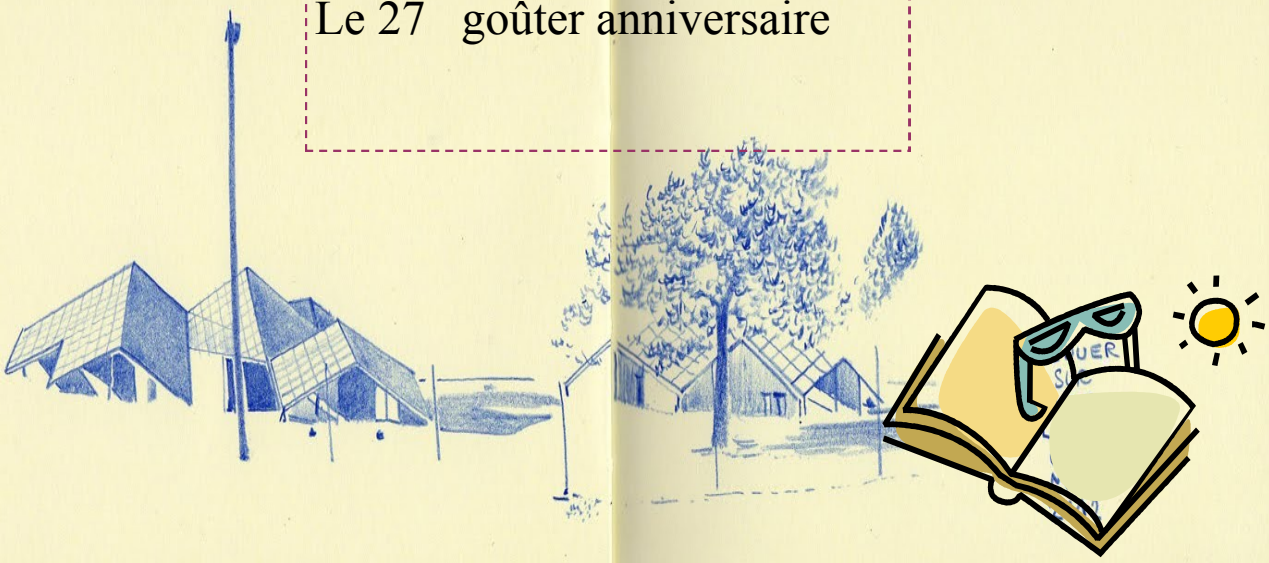
Le 30 goûter anniversaire

Juin

Le 6 évasion en Afrique

Le 22 l o t o

Le 27 goûter anniversaire



HISTOIRES DROLES

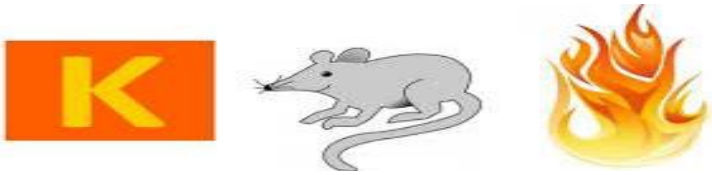
Trois papys discutent sur un banc. Chacun raconte ce qu'il fait depuis le début de sa retraite.

- Moi je fais de la photo, dit le premier.
- Moi je jardine, dit le deuxième
- Quant à moi, je fais de la recherche, annonce le dernier.
- De la recherche ? s'étonnent les deux autres. Mais, dans quoi ?
- Tous les jours je cherche mes lunettes, ma canne, mon dentier, mes clés ...

Une petite mandarine, toute honteuse, rentre chez ses parents : Mon Dieu, maman, si tu savais ce qui m'est arrivé ... J'ai rencontré un citron qui a eu un zeste malheureux et je crois qu'il va m'arriver des pépins !

Deux amis discutent :

- L'autre soir, j'étais à l'anniversaire de mon neveu. A la fin j'étais complètement saoul.
- Comment es-tu rentré chez toi ?
- J'ai laissé la voiture et j'ai pris un bus.
- Bravo, tu as voyagé tranquille.
- Oui. Ce qui m'a surtout fait plaisir, c'est que je n'avais jamais conduit de bus auparavant.

1		....
2		....
3		....
4		....
5		....
6		....
7		....

Réponse en dernière page.

Envie de participer à ce petit journal :

Communiquer vos idées, vos envies, d'écrire votre propre article.

Des idées d'animations, de spectacles, des contacts à nous faire découvrir et partager….

Contacter l'animatrice

Réponses au rébus :

1. magicien (mat-J-scie-un)
2. carafe (K- rat- feu)
3. manivelle (mat-nid-V-aile)
4. cafétéria (K-fée-thé-riz-A)
5. charade (Chat-rat-deux)
6. piano (pie-âne-eau)
7. farine (phare-riz-nœud)