Résidence Le Tilleul d'Or
Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91
mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

Les échos du Tilleul d'Or

Avril, Mai
Juin

N°10-2015

Ce trimestre a été riche en événements, spectacles, sorties, Vous trouverez également les photos du voyage à Agde.

Bonne lecture

Spectacle et goûter des anniversaires

Les spectacles musicaux à l'occasion des anniversaires sont des moments appréciés de tous. Ils permettent de réunir la majorité des résidents, les familles des natifs du mois et le personnel. Ce mois-ci deux résidents étaient à l'honneur :

AVRIL

Mme ANDRE Odile, entourée de son mari et de sa famille

M. VEGLIO Auguste

Le duo ANTIDOPE a proposé un répertoire français, varié et connu… Ils ont su créer l'ambiance avec leur changement de costume et leur sourire

M A I

M. NURY Henri accompagné de sa famille

Mme NOEL Andrée et Aurore

Le 29 mai, nous avons eu le plaisir de recevoir la chorale "Les Amis de la chanson" pour un récital spécialement élaboré pour les résidents. Une promenade en musique et en chanson.

Cette chorale intervient bénévolement une fois par an et nous les remercions chaleureusement.

Suite anniversaires MAI

Mme DUPEYRE Jacqueline avec Martine

Mme JAL Odette en compagnie de son fils

J U I N

M.BORIN Dino, bien entouré

Mme MARCHAND Mireille

M. CLERC Pierre en compagnie de son épouse et sa cousine

Tous réunis autour de la chorale de la Séréno de Vaison, pour se remémorer les chansons d'autrefois, en toute simplicité et convivialité.

A la rencontre des nouveaux résidents du trimestre

Mme ANDRE Odile, a rejoint la résidence le 31.03.2015. Elle est née le 27.04.1941 à Gigondas. Excellente cuisinière, elle aime jardiner et coudre

Mme MARCHAND Mireille, a été admise à l'EHPAD le 27.05.2015 Elle est née le 04.06.1927 à Bouchet. Elle a exercé le métier de cultivatrice avec son époux.

Mme BAYLE Madeleine est arrivée le 30.04.2015. Elle est née à Séguret le 24.09.1928 et n'a jamais quitté son village. Elle est venue au Tilleul d'Or pendant de nombreuses années comme bénévole. Ses loisirs, plus tournés vers le lecture.

Appel à bénévoles !!!

L'établissement et l'équipe d'animation invitent toute personne intéressée à venir partager et donner de son temps aux résidents.

Si vous avez envie de vous investir dans diverses manifestations telles que : sorties, ateliers, anniversaires…., nous vous convions à vous rapprocher de l'animatrice.

Donnez de votre temps, venez vivre avec nous des moments remplis de joie, de rires, et d' émotions !!!!

Résidents, familles et agents, vous voulez proposer des thèmes, des articles ou bien un coup de main à la rédaction du journal, vous êtes les bienvenus .

Ce journal est un outil de communication et de lien entre nous tous.

Résultat de la tombola

La tombola a été organisée par l'association "Les Petits Bonheurs". Nous avons récolté la somme de **308 €,** cette somme permettra d'offrir une ou des animations aux résidents .

Aux familles et agents qui ont offert des lots .

LES PETITS BONHEURS

liste des gagnants :

N° 154	Mme SADOLY	Un jambon
N° 8	Mme GENNARINO	Station d'accueil MP 3
N° 84	Mme GRAVELLE	Visite du château du Barroux pour 2 adultes et deux enfants
		Un bon pour un saucisson
N° 48	Melle GONDRAN	Un bon pour une pizza et un bon pour un saucisson
N° 46	Mme GENNARINO	Un bon pour une pizza et un bon pour un saucisson
N° 170	Mme FONDOCHI	Deux bouteilles de vin et un bon pour un saucisson
N° 117	Mme PACE	Décoration pour la cuisine
N° 58	Mme LOUIS	Un lot de 30 torchons

DIPLOME
D ETAT D AIDE MEDICO PSYCHOLOGIQUE

Félicitations Nathalie !
Ton travail vient d'être récompensé
et cette année passée à des sacrifices
t'ont permis aujourd'hui d'obtenir ton
diplôme d'AMP
On imagine la joie que tu dois ressentir...

La direction et tes collègues
te félicitent.

SORTIES

Mardi 12 mai, à la salle des fêtes de Carpentras, cinq résidents ont participé à une rencontre « inter-chorales » réunissant 10 maisons de retraite souhaitant chanter ensemble.

Un professeur du conservatoire de l'école de musique a accompagné la chorale.

En amont nous avions reçu par l'animatrice de l'EHPAD de Carpentras , 10 chants identiques à préparer.

Nous avons terminé cette après midi récréative par des chants libres selon l'envie des résidents

Et pour clôturer, nous avons partagé tous ensemble un excellent goûter.
Le rendez -vous est pris pour l'année prochaine

VOYAGE A AGDE

Pour commencer le voyage en image, voici une présentation du village vacances.

A 180 km de Sablet entre la cité antique d'Agde et les plages de sable fin du Cap d'Agde, le village vacances Cap France Batipaume nous a accueilli dans un domaine de 11ha.

Toute l'équipe (accueil, service, restauration, animation…) a été à notre écoute tout au long de notre séjour .

320 photos ont été prises,. Si des familles des résidents qui ont participé au voyage en souhaitent quelques -unes, merci de vous rapprocher de Monique. Une projection de toutes les photos sera programmée ultérieurement.

Nous allons essayer de vous faire partager notre séjour convivial du 18 au 22 mai. En compagnie de cinq résidents et de trois accompagnatrices, nous sommes partis en direction d' AGDE dans un village vacances.

Le lundi nous avons pris le départ à 9h30. Après un arrêt sur l'air d'autoroute pour partager le pique nique préparé par nos cuisiniers, nous sommes arrivés à destination vers 14 h.

Après la répartition des chambres et l'installation, nous sommes allés à la découverte du site.

Dans la soirée autour du pot d'accueil, nous avons eu la présentation du séjour et après un excellent repas nous sommes allés nous coucher.

Le mardi, après un copieux petit déjeuner, c'est sous un ciel couvert que nous prenons la route.

Nous nous sommes rendus dans un mas conchylicole (ferme d'huitres et de moules,) pour assister à une visite commentée de l'exploitation. Beaucoup d'explications utiles et compréhensibles pour nous expliquer la production artisanale des Huitres du Bassin de Thau.

L' huitre n'est pas élevée en casiers comme sur le littoral atlantique mais collée avec du ciment sur des barres de palétuviers, ce qui permet de les sortir et de les plonger dans l'eau, verticalement en les faisant s'enrouler sur des perches qui tournent à l'énergie de panneaux solaires. Ainsi, les huîtres sont sorties automatiquement de l'eau deux fois par semaine et restent hors de l'eau au moins deux jours, ce qui leur permet de grossir confortablement pendant deux ans et demi.

Et pour finir en beauté, une dégustation d'huitres et de moules accompagnées d'un verre de vin blanc. Que de mieux comme conclusion !!!

Après le repas de midi, le temps étant à la pluie, nous sommes restés au centre. Nous avons été à la bibliothèque, nous avons joué aux dominos et participer à une animation.

<u>Mercredi matin,</u> nous sommes partis pour le Grau d'Agde afin d'embarquer sur un bateau "Le Millésime": promenade commentée : entrée en mer dans le golfe du lion, navigation côtière jusqu'au Cap d'Agde, découverte du patrimoine maritime :

L'île du fort Brescou, la grande conque et la côte rocheuse du Cap d'Agde. Remontée du fleuve l'Hérault du Grau d'Agde à Agde, passage devant la criée aux poissons, la cité d'Agde : la marine, l'évêché, ses quais, le château Laurens et le barrage.

Navigation sur le canal du midi.

L'après midi , découverte du Cap d'Agde à bord d'un petit train touristique.

Une petite séance d'écriture afin d'envoyer une carte postale à ses proches.

Le jeudi matin, visite et achat au marché d'Agde, et repas au bord du canal du midi dans un excellent restaurant flottant sur l'eau.

L’après midi nous sommes allés nous promener sur la plage.

Pour terminer cette après-midi, quoi de mieux qu'un petit plaisir.

Le jeudi soir pour notre dernière soirée, nous nous sommes offert un petit apéritif avec modération

Pour notre dernier souper, au menu moules frites que du bonheur. Thomas, notre serveur attitré a accepté avec plaisir de prendre la pose en compagnie de Dominique et Mado

Pour clôturer en beauté notre séjour, nous avons assisté à une soirée musicale.

Et comme tous les bons moments ont une fin, **vendredi matin** petit déjeuner un peu tristounet, il faut dire que nous nous sommes couchés un peu tard, suivi de la préparation des valises.

Après le repas dans le jardin, il est déjà l'heure du départ. C'est plein de souvenirs que nous rentrons à Sablet, mais juste avant , nous décidons de faire un dernier crochet par Sète et Balaruc.

Après cette semaine, nous voici bien contents de rentrer nous reposer mais aussi ravis de ce voyage agrémenté de bons repas, de visites et de bons moments de convivialité.

Mercredi 3 juin, Six résidents et cinq accompagnateurs sont partis le sourire aux lèvres pour une journée au cirque Cruss. Depuis de nombreuses années, cette sortie permet aux résidents et aux accompagnateurs de partager un moment de convivialité autour d'un spectacle et d'apprécier le parc du château

A notre arrivée, ils nous ont proposé d'assister aux répétitions équestres ainsi qu' à un spectacle de clown

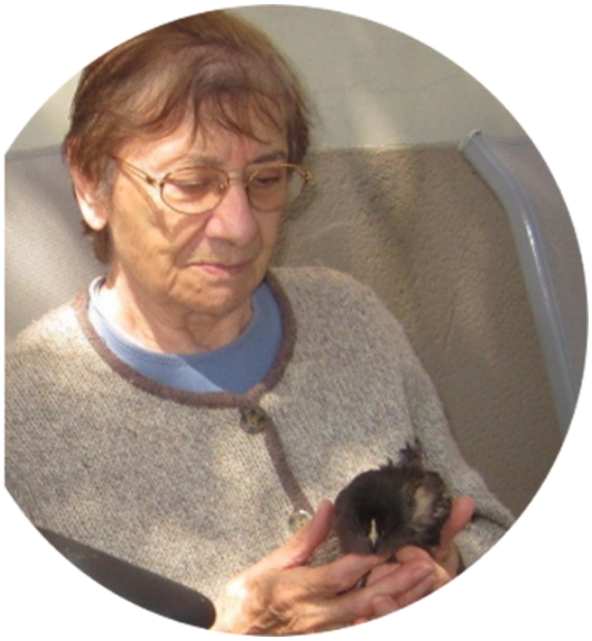
A midi pause dans un coin ombragé du parc où nous avons apprécié le pique-nique

Le début d'après-midi a commencé par la douche quotidienne de l'éléphante, pour finir un spectacle d'une heure et demi a été proposé (interdit de prendre le spectacle en photo) .

C'est avec des yeux émerveillés et des rires que les résidents ont appréciés chevaux, clowns, acrobates faire leur spectacle. Retour à la résidence remplis de souvenirs positifs.

Les animaux s'invitent à la Résidence

Mercredi 17 juin, la résidence avait un petit air campagnard. En effet, lapins, poules, poussins, oies, dinde, moutons, chèvres , …, ont investi le jardin pour le plaisir des grands et des petits !



Le contact s'est vite établi entre les résidents et les animaux.

Certain résidents touchés ont raconté quelques anecdotes en se rappelant des animaux de leur jeunesse.

Au cours de cette après-midi, les résidents et les enfants ont pu réaliser un bracelet en laine.

Vendredi 19 juin, sortie au lac de Sablet

Le but de cette sortie est de partager un moment de détente avec les résidents, les agents et quelques familles.

Nous avons commencé par un excellent plateau repas, préparé par J. Claude et Bruno, un peu de ceci et peu de cela et hop nos plateaux sont vidés.

Un petit café pour digérer, bavardage, nous apprécions ce cadre verdoyant et cette quiétude post repas.

Après la pause, malgré le fort mistral, nous avons fait une petite balade autour de l'étang, pendant que M. Véglio, accompagné de J.Claude, s'essayait à la pèche. Aucune prise à l'horizon.

Petite partie de boules, pendant que d'autres cherchaient des trésors puis après le goûter retour chez nous.

Tous ravis d'avoir pu profiter de prendre l'air et de se changer les idées et espérant une autre journée comme cela avec plus de soleil et moins de vent !!.

Echange intergénérationnel

Un an déjà !! Ces rencontres ont vu le jour en mai 2014, suite à un entretien avec la directrice de la crèche et l'animatrice. L'idée était de proposer aux enfants et aux résidents de partager des activités communes.

Les résidents et les enfants de la crèche ont fait connaissance au milieu des animaux avec la venue de la ferme dans l'établissement.

Pour les résidents, c'était l'occasion de passer du temps avec les petits, de faire des rencontres et de tisser des liens.

Une fois par mois, les rencontres se sont organisées, autour d'un goûter et d'activités telles que la lecture, la pâtisserie, les chansons ou la confection d'un objet.

La directrice de la crèche Véronique et Martine, ont accompagné régulièrement les petits à la résidence, ces ateliers ont été encadrés par l'Aide Médico, psychologique, Aurore.

Ce projet a concerné principalement le groupe des grands de la crèche et quatre résidents. L'accent a été mis plus particulièrement sur l'échange, la convivialité, le plaisir et ces moments de partage attendus par chacun.

Le bilan est très satisfaisant, nous espérons reprendre ces rencontres pour une nouvelle année.

Juin 2015

Lundi 22 juin, en route pour une ballade en petit train, ravi M. Martin nous a fait son plus beau sourire.

1ère découverte, au grès des ruelles, nous faisant découvrir les fouilles, le pont romain, la cathédrale en passant par le vieux village

Direction une brasserie pour déguster et réveiller les papilles autour d'une glace et refaire le monde.

Mercredi 24 juin : a eu lieu une rencontre intergénérationnelle entre les enfants de l'école de danse de Sablet et les résidents.

Les enfants, sous la conduite de SYLVIE, ont présenté leur spectacle de fin d'année scolaire.

Le spectacle s'est achevé par un moment de convivialité entre ces deux générations, réunies le temps d'un après-midi.

Des visiteuses dans la résidence.

Un essaim d'abeilles a élu domicile dans l'olivier

Il arrive, au printemps, qu'une partie de la population d'une ruche la quitte pour aller fonder une nouvelle colonie ailleurs. L'essaim ainsi constitué se trouve un emplacement

Le Bonheur est simple
Il suffit d'écouter.
Un oiseau chanter.
Au matin, près de son nid
De voir le soleil se lever,
Après l'envol de la nuit.
Le bonheur est partout
Il suffit d'ouvrir
Grand ouvert les yeux
Pour épier chaque papillon.
Danser dans les airs
Il suffit, sans se lasser
D'épier chaque murmure,
Que fait la nature dès son réveil
Le bonheur est fragile.
Il suffit juste d'être aimé.
Et savoir comment aimer.
Le bonheur est un voyage.
Au long des journées.
Le bonheur est simple.
Quand on sait pardonner…

Nabil Oussama