Résidence Le Tilleul d'Or
Place de l'Aire de la Croix 84110 SABLET tél : 04.90.46.90.37 fax 04.90.46.99.91
mail: ehpad.sablet@orange-business.fr

Les échos du Tilleul d'Or

N°15-2016

Juillet
Aout
Septembre

Après les chaleurs estivales où les résidents ont pu apprécier les sorties et les animations dans un milieu climatisé, les mois à venir nous réservent encore de bonnes surprises.

Anniversaires :

Les natifs du mois de juillet ont fêté leurs anniversaires en compagnie du duo Rossignol.

Sur les airs d'accordéons, les résidents, familles et agents ont entamé quelques pas de valse, tango, etc..

Mme PERRICHON en compagnie de sa fille

Même Mme BERARD s'est mise à la danse

Mme SEROT ravie de partager ce moment en compagnie de son époux.

M. SIAS, fier et sérieux pose avec sa fille, son gendre et sa petite fille.

Mme GRILLI accompagnée de ses deux filles.

"Il faut ouvrir les yeux pour danser", semble lui dire Mme GRILLI

Suite anniversaires

AOUT

M. MARTIN est tombé sous le charme de Joëlle

Joëlle Ponzat a assuré cette après midi festive avec son répertoire de chansons françaises.

L' ambiance était conviviale et sympathique.

M. MARTIN et Corinne

M. RENAUX pose avec Pauline.

Sortie au restaurant

Idéalement située au centre du village, la maison de retraite offre à ses résidents en perte d'autonomie et dans l'incapacité de se déplacer dans un véhicule, la possibilité de prendre leur repas au restaurant.

Une sortie conviviale toujours appréciée.

Suite anniversaires

Vendredi, quatre résidentes nées en septembre ont fêté leur anniversaire.
Paul, a animé cette après-midi en chansons.

Les agents et les familles ont entrainé les résidents sur la piste pour leur plus grand plaisir.

Le traditionnel gâteau a clôturé ce moment festif.

Mme BAYLE et Nathalie

Mme ROMERO et Aurore

Mme MOUTTE et Nathalie

Mme DUFOREST sa fille et son petit fils

Les temps forts du trimestre

Jeudi 28 juillet, quatre résidents accompagnés d'Aurore et de J. Claude, ont connu une belle journée de détente avec un repas au restaurant dans le somptueux cadre "du partage des eaux" à l'Isle-sur-la-Sorgue.

Afin de digérer, une petite ballade au bord de l'eau.

VIDE GRENIER

Dimanche 18 septembre se déroulait pour la 5ème année le traditionnel vide-grenier organisé par l'association "les Petits Bonheurs"
Le froid et le mistral n'ont pas altéré la bonne humeur et l'entrain des exposants.

Une belle journée où convivialité et bonnes affaires ne sont pas incompatibles. De quoi satisfaire le compte en banque de l'association qui pourra une fois de plus organiser des animations et des sorties pour la plus grande joie des résidents.

Merci aux bénévoles, exposants et acheteurs.

Le vide grenier a rapporté :

pour les emplacements 540€ , 81 € de vente

20 € de dons :

total 641 €

FETE DE LA RESIDENCE 2016

Samedi 3 septembre, 120 personnes ont pris place dans la salle des fêtes de Sablet à l'occasion de la 6ème fête de la résidence.

Cette journée placée sous le signe de la convivialité, grâce à l'ensemble du personnel qui s'est fortement impliqué, a permis aux résidents, familles, et membres du personnel de se retrouver, s'amuser, d'échanger autour d'un bon repas.

Des dessins réalisés lors des ateliers créatifs et de nombreux objets prêtés par les convives ont orné la salle des fêtes sur le thème de la campagne.

Deux employées de la résidence ont été mises à l'honneur.:

* Mme AUNAVE Roselyne IDE référente

* Mme CHAVE Annick ASHQ qui partira à la retraite au mois d'octobre.

Toutes les deux ont reçu en présence du Directeur, de M. Le Maire et ses adjoints, la médaille d'honneur du travail pour plus de 25 années de bons et de loyaux services.

Pour le repas :

Nous avons dégusté une coupe de melon.

Un porcelet grillé à la broche accompagné de ses légumes qui a su régaler les papilles des convives et pour terminer en douceur, une pêche melba.

La partie musicale, a été confiée cette année au groupe Antidote bien connu des résidents. Chaque année, ce groupe vient proposer son spectacle lors du gouter des anniversaires

Ce duo très dynamique a interprété de la variété française mais également des petites scénettes pour le plus grand plaisir de tous.

Emportés par la gaieté du moment et l'enthousiasme du personnel fortement mobilisé, entourés de nombreuses familles, plusieurs résidents ont esquissé quelques pas de danse.

L'association "Les Petits Bonheurs" a organisé une tombola qui a remporté 362 € et 70 € de dons.

Un grand merci à tous ceux qui nous ont offert des lots, sans oublier la boucherie Bonfils qui toutes les années nous offre un lot et accepte le dépôt d'une grille dans son magasin afin de permettre aux villageois de participer à cette tombola.

LES OLYMPIADES 2016

Jeudi 15 septembre debout à 6h30 pour 5 résidentes afin d' aller affronter en toute amitié les concurrents des 22 autres établissements du Vaucluse.

Après un solide petit déjeuner, toutes dans le véhicule pour 1h de route.

Concentration avant le début des jeux

Vainqueur des olympiades en 2015, l'établissement Maison Paisible à Avignon avait en charge l'organisation des jeux inter établis-sements.

Toutes les équipes se sont affrontées (pour rire) au jeu du chamboule-tout, de la cible, du quiz, du croquet, des anneaux, du yahtzee et du toucher.

Moment tendresse

Moment fou rire

Outre le plaisir du jeu, et de se rencontrer, nous avons partagé un excellent repas.

Pour la partie animation, le spectacle Frenchy Folie's qui rend hommage aux plus grands cabarets et music-hall français a fait rêver tout le monde autant par les chansons que par les costumes, un vrai régal pour les yeux.

L'établissement de Bedoin a remporté la compétition mais nous n'étions pas si mal classés.

Un grand merci à la résidence Maison Paisible qui nous a accueillis avec beaucoup de chaleur et de gentillesse, vraiment une équipe formidable.

FELICITATIONS

Bravo à ANAIS qui a réussi l'examen d'entrée à l'école d'aide soignante, la relève est assurée.

Nous lui souhaitons une belle réussite tout au long de son année scolaire.

Félicitation à Emilie qui a réussi avec brio son diplôme d'auxiliaire de vie sociale. Nous nous réjouissons tous d'avoir une personne qualifiée et impliquée dans son travail.

Elles nous ont quittés

Mme BONILLA nous a quittés le 28 juillet à l'âge de 87 ans. Elle était venue s'installer dans l'établissement le 23 février 2015.

Mme DUPUY avait rejoint la résidence le 12 novembre 2015, elle est décédée le 3 août à l'âge de 96 ans.

Mme ANDRE nous a quittés le 5 septembre à l'âge de 75 ans. Elle était venue s'installer à la résidence le 31 mars 2015.

Mme CASAL nous a quittés le 20 septembre à l'âge de 95 ans. Elle était parmi nous depuis le 29 janvier 2010.

Nous avons accueilli ce trimestre

Mme BOUCHET Jeannine a rejoint l'établissement le 8 août. Elle est née le 25 juin 1929 à Marcenat. Elle a toujours vécu à Manosque et ne s'est jamais mariée. Elle reprend l'activité de ses parents, grossistes en tissus et linge de maisons. Elle participe avec entrain à toutes les animations.

Mme CHRISTI Claude est dans l'établissement depuis le 1 septembre. Elle est née le 24 avril 1953 à Malaucène. Elle a passé toute son existence dans le Vaucluse. Elle travaillait dans une usine de Camaret. Très joviale elle aime discuter avec les résidents et les agents.

Mme DUFORETS Denise est arrivée le 12 septembre. Elle a vu le jour à Douai le 20 septembre 1923. Elle est venue dans le Vaucluse pour rejoindre sa fille. Elle a exercé le métier de couturière dans une clinique. Elle apprécie le théâtre, les opérettes et la chanson française.

A vos fourneaux

une idée d'entrée: " Endives à la tatin"

Ingrédients:
5 à 8 petites endives (Environ 3 endives par personne) Du beurre, une pâte feuilletée, un peu de sel

Astuce: si vos endives sont amères, lors de la préparation vous enlevez le cœur de l'endive et rajoutez une petite cuillère de sucre blanc.

Variante: Vous pouvez réaliser la recette avec des poireaux. Choissez des petits poireaux tendres et gardez le blanc pour votre préparation à la poêle.

La recette:
Faire cuire les endives à la vapeur (environ 20 minutes).
Bien égoutter vos endives, de préférence la veille pour qu'elles rendent leur jus.
Faire revenir vos endives entières à la poêle avec du beurre, dorer de chaque côté vos endives.
Beurrer le fond de votre plat à tarte.
Mettre en couronne vos endives dorées dans le plat à tarte.
Déposer votre pâte feuilletée par dessus les endives pour recouvrir le tout et mettre au four durant 45 minutes environ, Surveillez de temps en temps. Laissez refroidir.
Avant de servir, retourner la préparation dans un plat plus large que votre plat à tarte.
Le plat se déguste tiède ou froid accompagné d'une salade.

Avec l'aimable participation d'une résidente du "Tilleul d'Or" qui souhaite préserver son anonymat,

merci à elle pour ce partage!

Pique nique

C'est par une belle et chaude journée de septembre qu'une dizaine de résidents ont participé au deuxième pique-nique de l'été au lac de Sablet.

Arrivés en fin de matinée, ils ont pu se détendre en prenant un petit apéro (avec modération) au bord de l'eau avant de déguster un repas froid.

À l'ombre des arbres, réconfortés par la fraîcheur apportée par les eaux du lac et d'un petit café, ils ont vécu d'excellents moments, leur faisant oublier durant quelques heures leur cadre habituel.

L'après-midi, ils ont pu se détendre en jouant à la belote, aux dominos ou boules

Les résidents sont rentrés avec une seule envie, celle de repartir en promenade.

Petit clin d'œil à nos stagiaires

Depuis de nombreuses années l'établissement accueille avec enthousiasme des stagiaires.

Les équipes sont disponibles, sont toujours à leur écoute pour les aider, les guider, partager leur expérience auprès de la personne âgée.

Nous sommes fiers de constater que tous ces efforts portent leurs fruits et que très peu de stagiaire échouent à leur examen.

Témoignage de LEA stagiaire infirmière

"Un grand merci à la maison de retraite pour son accueil. Une équipe formidable sachant intégrée à merveille les étudiants infirmiers.

Une expérience humaine très enrichissante grâce aux agents et aux résidents. Apprendre dans un cadre aussi chaleureux est bénéfique pour nous en tant qu'étudiants et me conforte dans mon envie de travailler dans le milieu médical"

Témoignage de NATHALIE stagiaire aide soignante

"Par ces quelques mots, je tiens à remercier la direction et l'ensemble du personnel pour l'accueil, la disponibilité, la patience et la confiance qui m'a été accordée pendant ces 4 semaines de stage.

Cette expérience représente sans aucun doute une grande étape dans ma vie professionnelle. Un stage très riche tant professionnellement qu'humainement. J'ai pu, grâce à vous tous, me rendre compte qu'il y a des structures pour lesquelles la cohésion, les valeurs de soignants et prennent tout leur sens.

Je tiens aussi à remercier l'ensemble des résidents pour leur accueil, sympathie et gentillesse. Evoluer auprès d'eux fut pour moi un véritable plaisir".

V I E I L L I R

***A*ccumuler les années**

***V*oir les rides se creuser**

***G*agner en tranquillité**

***C*e que l'on perd en rapidité**

***M*ieux se connaître**

***M*ieux s'aimer peut-être**

***A*ccepter de paraître**

***P*lus vieux que son être**

***R*encontrer le présent**

***E*t la valeur du temps**

***E*spérer secrètement**

***V*ivre tout simplement**

R. Delias